

Kontemplation

Kontemplative Exerzitien sind Gebetsübungen, die uns mit Gott in Kontakt bringen. In ihm leben wir, bewegen wir uns und sind wir (Apg 17,28). Die Übungen helfen, in der Gegenwart Gottes zu verweilen und zu bleiben.

Ursprung des kontemplativen Betens ist das Wort Jesu an seine Jünger, allezeit zu beten und darin nicht nachzulassen (Lk 18,1). Dazu lädt auch Ignatius von Loyola in seinem Exerzitienbuch ein, wenn er in der „Dritten Gebetsweise“ empfiehlt: „Bei jedem Atemzug ... soll man geistig beten, indem man ein Wort des Vaterunsers oder eines anderen Gebets-textes betet.“

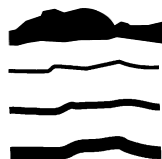
Das Jesusgebet ist bis heute die bekannteste Gebetsweise der kontemplativen Tradition des christlichen Glaubens. Durch die unablässige Anrufung des Namens Jesu Christi werden wir in die Nähe Gottes geführt, von der Zerstreuung in die Sammlung, vom Ich zum Du, von den Sorgen und Gedanken an Vergangenes und Zukünftiges zum verweilenden Wahrnehmen in der Gegenwart Gottes.

Das kontemplative Gebet schenkt uns eine tiefe Verbundenheit mit Gott, inneren Frieden, Trost und Klarheit und eine große Gelassenheit für unser Leben im Alltag.

Verweile in der achtsamen Wiederholung des Namens Jesu Christi, damit das Herz den Herrn verinnerlicht und der Herr das Herz einnimmt:

Die beiden werden eins.

Johannes Chrysostomus



Haus HohenEichen

Exerzitienhaus

Dresdner Str. 73

01326 Dresden

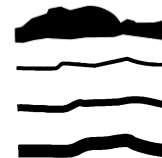
Tel.: 0351 26164-10

Fax: 0351 26164-11

E-Mail: info@haus-hoheneichen.de

Internet: www.haus-hoheneichen.de

www.facebook.com/haus.hoheneichen



Haus HohenEichen Dresden



KONTEMPLATION

Angebote 2018

Kontemplative Exerzitien

Kontemplationstage

Kontemplationskreis

Hinführung und Lektüreabend

Kontemplative Exerzitien

Der Ablauf bei den Exerzitien ist immer gleich. Die einzelnen Kurse unterscheiden sich nur durch die Dauer und die Kursleitung.

Die Exerzitien beinhalten folgende Elemente:

- durchgehendes Schweigen
- täglich vier bis fünf Stunden Meditation in der Gruppe mit dem Jesusgebet
- Anhörrunde
- Impuls
- tägliche Eucharistiefeier
- Einzelgespräch
- Mitarbeit im Haus oder im Garten

Die Erstteilnahme setzt das Ausfüllen eines Fragebogens und ggf. ein Vorgespräch voraus.

Termine

Freitag, 29.12.2017 – Sonntag, 7.1.2018

mit Wilfried Dettling SJ, Dorothea Hofmann

Samstag, 10.2. – Dienstag, 20.2.

mit Wilfried Dettling SJ, Elisabeth Huber

Samstag, 21.4. – Samstag, 28.4.

mit Wilfried Dettling SJ, Johanna Schulenburg CJ

Montag, 27.8. – Donnerstag, 6.9.

mit Wilfried Dettling SJ, Franziska Mair-Kastner

Samstag, 8.9. – Samstag, 15.9.

mit Matthias Karwath, Christa Huber CJ

Montag, 29.10. – Montag, 5.11.

mit Wilfried Dettling SJ, Rita-Maria Schmid SSC

Freitag, 28.12.2018 – Samstag, 5.1.2019

mit Wilfried Dettling SJ, Elisabeth Huber

Kontemplationstage

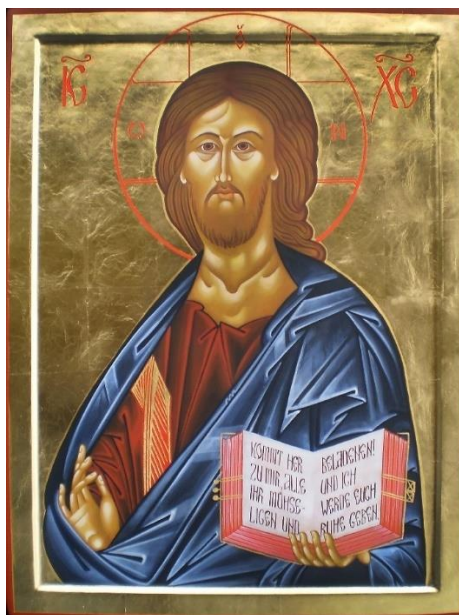
Die Kontemplationstage richten sich an Geübte. Sie finden samstags statt und werden von Wilfried Dettling SJ geleitet.

Elemente eines Kontemplationstages:

- durchgehendes Schweigen
- 11 x 25 Minuten Meditation
- Anhörrunde
- Eucharistiefeier

Termine

3.2., 14.4., 18.8., 29.9.



Weiteres Angebot: Der Kurs „Ora et labora“ beinhaltet eine Hinführung zum Jesusgebet.

Termin: Sonntag, 17.6. – Freitag, 22.6.

Leitung: Wilfried Dettling SJ, Claudia Arnold

Kontemplationskreis

Der Kontemplationskreis findet alle vierzehn Tage mittwochabends statt. Die Teilnahme ist auch an einzelnen Abenden möglich. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Elemente eines Kontemplationsabends:

- Körperwahrnehmungsübung
- 2 x 30 Minuten Meditation
- Anhörrunde

Die Termine finden Sie auf der [Homepage](#).

Lektüreabend zum Jesusgebet

„Der Name Jesu beinhaltet das ganze Evangelium“

Termin

Abendreihe dienstags 27.2., 6.3., 13.3.
mit Wilfried Dettling SJ

Hinführung zu Kontemplativen Exerzitien

Ein Wochenende zum Kennenlernen des kontemplativen Weges mit dem Jesusgebet.

Termin

Freitag, 14.12. – Sonntag, 16.12.
mit Wilfried Dettling SJ, Heike Schorcht

Anmeldung

Bitte melden Sie sich schriftlich an, per E-Mail an info@haus-hoheneichen.de oder über das Anmeldeformular auf der [Homepage](#).