

## Kontemplation

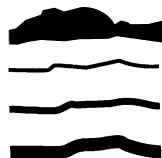
Das Wort „Kontemplation“ kommt aus dem Lateinischen und heißt übersetzt „schauen“. Wir verbinden damit ein achtsames und ehrfurchtsvolles Schauen auf Jesus Christus.

„Ich schaue ihn an, und er schaut mich an. Das ist genug“, antwortete einmal ein Mann auf die Frage des Pfarrers von Ars, wie er denn bete.

Ähnlich formuliert es Teresa von Avila: „Inneres Beten ist nichts anderes als das Verweilen bei einem Freund, mit dem wir oft allein zusammenkommen, einfach um bei ihm zu sein, weil wir wissen, dass er uns liebt.“

Sich auf Jesus Christus ausrichten, auf ihn schauen und bei ihm verweilen, das ist kontemplatives Gebet. Das Jesusgebet, wie wir es in HohenEichen praktizieren, ist dazu eine große Hilfe. Die Anrufung seines Namens bringt uns mit ihm in Kontakt. Sie lässt uns in der Gegenwart Jesu Christi verweilen und schenkt uns die Erfahrung von Trost, Kraft und Freiheit in unserem Leben.

Wenn wir auf Jesus Christus schauen, wächst in uns die „innere Erkenntnis des Herrn“ (Ignatius von Loyola). Es wächst in uns die Liebe zu Gott, zum Nächsten und zu uns selbst und die Bereitschaft und der Wunsch, Jesus Christus auf seinem Weg nachzufolgen.



### **Haus HohenEichen**

Exerzitienhaus

Dresdner Str. 73

01326 Dresden

Tel.: 0351 26164-10

Fax: 0351 26164-11

E-Mail: [info@haus-hoheneichen.de](mailto:info@haus-hoheneichen.de)

Internet: [www.haus-hoheneichen.de](http://www.haus-hoheneichen.de)

[www.facebook.com/haus.hoheneichen](https://www.facebook.com/haus.hoheneichen)



## **Haus HohenEichen Dresden**



### **KONTEMPLATION**

#### **Angebote 2018**

Kontemplative Exerzitien

Kontemplationstage

Kontemplationskreis

Hinführung und Lektüreabend

## Kontemplative Exerzitien

Der Ablauf bei den Exerzitien ist immer gleich. Die einzelnen Kurse unterscheiden sich nur durch die Dauer und die Kursleitung.

Die Exerzitien beinhalten folgende Elemente:

- durchgehendes Schweigen
- täglich vier bis fünf Stunden Meditation in der Gruppe mit dem Jesusgebet
- Anhörrunde
- Impuls
- tägliche Eucharistiefeier
- Einzelgespräch
- Mitarbeit im Haus oder im Garten

Die Erstteilnahme setzt das Ausfüllen eines Fragebogens und ggf. ein Vorgespräch voraus.

### **Termine**

Freitag, 29.12.2017 – Sonntag, 7.1.2018

mit Wilfried Dettling SJ, Dorothea Hofmann

Samstag, 10.2. – Dienstag, 20.2.

mit Wilfried Dettling SJ, Elisabeth Huber

Samstag, 21.4. – Samstag, 28.4.

mit Wilfried Dettling SJ, Johanna Schulenburg CJ

Montag, 27.8. – Donnerstag, 6.9.

mit Wilfried Dettling SJ, Franziska Mair-Kastner

Samstag, 8.9. – Samstag, 15.9.

mit Matthias Karwath, Christa Huber CJ

Montag, 29.10. – Montag, 5.11.

mit Wilfried Dettling SJ, Rita-Maria Schmid SSC

Freitag, 28.12.2018 – Samstag, 5.1.2019

mit Wilfried Dettling SJ, Elisabeth Huber

## Kontemplationstage

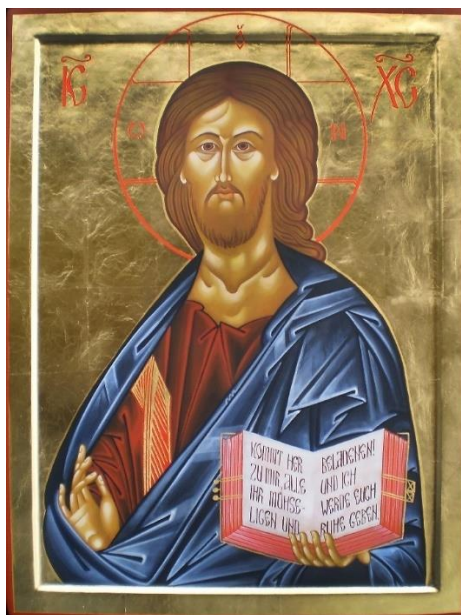
Die Kontemplationstage richten sich an Geübte. Sie finden samstags statt und werden von Wilfried Dettling SJ geleitet.

Elemente eines Kontemplationstages:

- durchgehendes Schweigen
- 11 x 25 Minuten Meditation
- Anhörrunde
- Eucharistiefeier

### **Termine**

20.1., 14.4., 18.8., 29.9.



**Weiteres Angebot:** Der Kurs „Ora et labora“ beinhaltet eine Hinführung zum Jesusgebet.

**Termin:** Sonntag, 17.6. – Freitag, 22.6.

**Leitung:** Wilfried Dettling SJ, Claudia Arnold

## Kontemplationskreis

Der Kontemplationskreis findet alle vierzehn Tage mittwochabends statt. Die Teilnahme ist auch an einzelnen Abenden möglich. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Elemente eines Kontemplationsabends:

- Körperwahrnehmungsübung
- 2 x 30 Minuten Meditation
- Anhörrunde

Die Termine finden Sie auf der [Homepage](#).

## Lektüreabend zum Jesusgebet

„Der Name Jesu beinhaltet das ganze Evangelium“

### **Termin**

Abendreihe dienstags 27.2., 6.3., 13.3.  
mit Wilfried Dettling SJ

## Hinführung zu Kontemplativen Exerzitien

Ein Wochenende zum Kennenlernen des kontemplativen Weges mit dem Jesusgebet.

### **Termin**

Freitag, 14.12. – Sonntag, 16.12.  
mit Wilfried Dettling SJ, Heike Schorcht

## Anmeldung

Bitte melden Sie sich schriftlich an, per E-Mail an [info@haus-hoheneichen.de](mailto:info@haus-hoheneichen.de) oder über das Anmeldeformular auf der [Homepage](#).