

The background of the entire image is a blue fingerprint pattern. The lines are concentric and spiral outwards from a central point, creating a sense of depth and focus. The color is a consistent, medium blue.

# Meditieren lernen. Einführungskurs

# Meditieren lernen.

Einführungskurs

*einfach dasein  
den Augenblick ausschöpfen  
die Kraft der Stille wirken lassen*

Meditieren führt in einen achtsamen Kontakt mit sich selbst, mit den Anderen und mit Gott, der in allem da ist. Im Kurs lernen die Teilnehmer\*innen Schritt für Schritt, in diesen Prozess hineinzufinden. Vermittelt wird eine christliche Meditationsform, das Herzensgebet. Der Kurs lebt von der Teilnahme an allen vier Treffen sowie dem eigenen täglichen Üben zu Hause.

Ort: Kirche am Campus - Feldmannskamp 1 / Vechta

Termine: sonntags, 5., 12., 19. und 26. November 2017  
jeweils von 19 bis 21 Uhr

Kursleitung: Carmen Wessel & Stephan Trescher

Anmeldung: [andrea.brand@bmo-vechta.de](mailto:andrea.brand@bmo-vechta.de) oder 04441 872 213  
(max. 15 Teilnehmer\*innen - Kurskosten entstehen keine.)



BISCHÖFLICH  
MÜNSTERSCHE OFFIZIALAT

ST. MARIA  
HIMMELFAHRT  
VECHTA

KIRCHE AM CAMPUS  
Für die evangelische Gemeinde  
Lutherische Studentengemeinschaft