

Kontemplationswochenende im Kloster Engelthal

Hinführung/Vertiefung zum Herzensgebet
Ein Weg der Aufmerksamkeit, der helfen will,
die Gegenwart Gottes achtsam und liebevoll
wahrzunehmen – in mir selbst und in allem,
was mir begegnet.

- Elemente: Durchgehendes Schweigen,
Wahrnehmungsübungen,
Spirituelle Impulse, Hinführung
zum Jesus-Gebet, gemeinsames
Meditieren in der Stille,
Erfahrungsaustausch in der
Gruppe
- Kursleitung: Kristina Wolf MMS, Annette
Klose, Michaela Storch OSB
- Kosten: im EZ Du/WC 166 €
im EZ Waschbecken 146 €

Ort und Anmeldung:
Benediktinerinnenabtei Kloster
Engelthal, 63674 Altenstadt, Tel:
0 60 47 9 63 63 05,
gaestehaus@abtei-kloster-
engelthal.de; Kurs-Nr: 19 -18

Zeitpunkt: Fr 2. 11.–So 4. 11. 2018
Anreise zwischen 15 Uhr und
17.30 Uhr, Ende ca. 14 Uhr

In Kooperation mit der Abtei Kloster Engelthal

Mehr Infos zur Kontemplation:
www.kontemplation-in-aktion.de



KONTEMPLATION August-Dezember 2018

HEILIG KREUZ – ZENTRUM FÜR CHRISTLICHE
MEDITATION UND SPIRITUALITÄT

KETTELERALLEE 45 – 60385 FRANKFURT
WWW.MEDITATIONSZENTRUM.BISTUMLIMBURG.DE
MEDITATIONSZENTRUM@BISTUMLIMBURG.DE
TEL: 069-94548498-0 – FAX: 069-94548498-22



Schweige und höre

Kontemplatives Beten am Abend

Gott in der Stille suchen, sich ausrichten auf Jesus Christus, gemeinsam das Gebet des Schweigens üben.

- Elemente: kurzer Impuls, Sitzen in Stille (2 x 25 min), Möglichkeit zum Austausch
- Info: Wer das erste Mal teilnimmt, bitte 15 min vor Beginn zu einer kurzen Einführung kommen.
- Leitung: Kristina Wolf MMS
- Ort: Krypta
- Zeitpunkt: dienstags
Beginn 19.30 Uhr, Ende 20.45 Uhr
nicht in den Schulferien

MorgenStille

Kontemplatives Beten am Morgen

- Elemente: Sitzen in Stille (2 x 25 min), Segensgebet
- Info: Für Geübte
- Leitung: Kristina Wolf MMS
- Ort: Krypta
- Zeitpunkt: freitags
Beginn 7 Uhr, Ende 8 Uhr
nicht in den Schulferien



Übungstage: Kontemplatives Beten

»Ich bete zu dir, indem ich atme.«

nach Thomas Merton

Im Schweigen und aufmerksamen Dasein öffnen wir uns für die Gegenwart Gottes mitten in unserem Alltag. Die Übungstage laden ein, das kontemplative Beten zu vertiefen oder kennen zu lernen. Teilnehmen kann, wer sich auf die Erfahrung der Stille und des Jesusgebetes einlassen möchte.

Elemente: Übung zur Wahrnehmung des Atems, Hinführung zum Jesusgebet, gemeinsame Meditationszeiten in Stille (6 x 25 min), Impuls, Erfahrungsaustausch, Hilfestellung zum Umgang mit Schwierigkeiten beim kontemplativen Beten.

Im Anschluss besteht um 16.45 Uhr in der Regel die Möglichkeit zur Teilnahme an einer schlichten Eucharistiefeier in der Krypta.

Kursleitung: Herbert Rieger SJ,
Kristina Wolf MMS

Kosten: 15 € pro Übungstag

Ort: Krypta

Zeitpunkt:

Sa 15.9.2018 - Bitte bis 10.9. anmelden: Kurs-Nr. 3
Sa 10.11.2018 - Bitte bis 5.11. anmelden: Kurs-Nr.6
Sa 12. 1.2018 - Bitte bis 7. 1. anmelden: Kurs-Nr. 10

Beginn jeweils 10 Uhr, Ende 16.30 Uhr

Die Übungstage können sowohl einzeln als auch insgesamt besucht werden.