

**"Hätte ich früher erkannt, dass  
der winzige Palast meiner Seele  
einen so großen König  
beherbergt, dann hätte ich ihn  
nicht so häufig allein gelassen."  
Teresa von Avila**

## **Stille in Mannheim**

## **Christliche Kontemplation**

Foto Titelseite: Pfarrbriefservice, Friedbert Simon,  
Hausinschrift Christusmonogramm IHS



Seelsorgeeinheit Mannheim-Südwest

Gerda Hofmann, Gemeindereferentin,  
August-Bebel-Str. 49, 68199 Mannheim,  
Gemeinde Maria Hilf, 0621/8 33 93-130,  
[gerda.hofmann@kath-ma-suedwest.de](mailto:gerda.hofmann@kath-ma-suedwest.de)



### Kontemplations-Gruppe

**Ort:** Meditationsraum der Kirche Maria Hilf,  
August-Bebel-Str. 47, 68199 Ma.-Almenhof

**Termine:** In der Regel am 1. und 3. Montag  
im Monat von 18.00-19.15 Uhr.

Zweimal 30 Minuten Gebet der Stille.

(ohne einführende Erklärungen)

03. und 17. September 2018

01 und 15. Oktober 2018

05. und 19. November 2018

03. und 17. Dezember 2018

07. und 21. Januar 2019

04. und 18. Februar 2019

12.! und 25.! März 2019

01. und 15. April 2019

06. und 20. Mai 2019

03. und 24.! Juni 2019

01. und 15. Juli 2019

**Zu dieser offenen Gruppe, die Kontempla-  
tion übt, können Sie immer dazu kommen!**

### Hinführungstage zur Kontemplation

29. September 2018

17. November 2018

12. Januar 2019

06. April 2019

25. Mai 2019

Samstags, jeweils von 10 - 16 Uhr,  
Meditationsraum der Kirche Maria Hilf,  
August-Bebel-Str. 47, 68199 Ma.-Almenhof  
Inhalt: Impulse zur Kontemplation, 5 x 25  
Minuten Meditation, Austausch und  
Reflexion, Gottesdienst.

Leitung: Gerda Hofmann, Angela Falter

Anmeldung für die Hinführungstage an:

[gerda.hofmann@kath-ma-suedwest.de](mailto:gerda.hofmann@kath-ma-suedwest.de)

oder Telefon: 0621/8 33 93-130

**Alle Veranstaltungen können Sie einzeln  
und unabhängig voneinander besuchen!**

### Kontemplative Exerzitien

Diese Tage sind geprägt von täglichen  
Elementen: durchgängiges Schweigen,  
gemeinsame Meditationen (mehrere  
Stunden), Eucharistiefeier mit Ansprache,  
Einzelgespräch mit einem Exerzitien-  
begleiter.

**29.08.-08.09. 2019** mit Matthias  
Karwarth und Gerda Hofmann, im  
Exerzitienhaus Gries, [www.haus-gries.de](http://www.haus-gries.de)

Für alle Familien, denen Gott im Alltag zu  
kurz kommt.....

**10.-16. Juni 2019** (Pfingstferien)  
Kontemplative Exerzitien für Eltern mit  
ihren Kindern mit Andreas Steiner und  
Gerda Hofmann im Bildungshaus  
Hechingen, [www.luzen.de](http://www.luzen.de)

Mit freundlichen Grüßen

Gerda Hofmann

Gemeindereferentin der

Seelsorgeeinheit Mannheim-Südwest