

Herzensruhe

Meditation und kontemplativer Weg

Bildungshaus Kloster St. Ulrich

31. 05. 2018, 18:00h – 03. 06. 2018, 15:00h

Der „Weg zur Herzensruhe“ ist ein spiritueller Weg aus der Überlieferung der Christenheit. Er führt aus dem Lärm in die Stille, aus der Ruhelosigkeit in wache und schöpferische „Herzensruhe“. Es ist ein Weg in ein inneres Schweigen, in dem wir uns selbst in der Gegenwart Gottes finden.

Der Weg der Meditation öffnet uns für das Geschenk der Kontemplation: ausgerichtet auf das unsagbare Geheimnis der Gegenwart Gottes zu leben. Der kontemplative Weg stärkt in uns die Kraft, achtsam, zugewandt, versöhnt und mit Freude den eigenen Weg zu gehen. Es wächst die Bereitschaft, auch Schwerem offen zu begegnen und kraftvoll und entschieden den Alltag des konkreten Lebens zu gestalten.

Impulse zu Meditation und Kontemplation, praktische Hinweise zum Vollzug, Austausch der Erfahrungen, Schweigen und Gottesdienst prägen den Kurs.

Kursleitung: Bernhard Schilling, Theologe, Meditationslehrer / Exerzitienbegleiter

Kurskosten: 240,-€ (EZ)

Anmeldung und Information:

Bildungshaus Kloster St. Ulrich

79238 Bollschweil

Tel. 0760279101-0

www.bksu.de

info@bksu.de