



## Angebote und Termine

Auf dem Weg der Kontemplation kann es hilfreich sein, regelmäßig in einer Gruppe zu meditieren. Es stärkt den eigenen Weg und verbindet uns mit Menschen, die auf dem gleichen Weg der Suche nach Gott sind.

### Inhaltsübersicht:

Abendmeditationen .....	2
Kontemplationsnachmittage .....	2
<i>Kontemplationssamstage mit Eucharistiefeier im Zentrum St. Michael (16.09./14.10./18.11./16.12. mit Adventsfeier).</i>	2
<i>Kontemplationssonntage bei ephata (08.10.2017 /10.12.2017)</i> .....	2
Hinführungs- und Vertiefungswochenenden im Exerzitienhaus Schloss Fürstenried .....	2
<i>22.September – 24. September 2017 (auch für Neueinsteiger)</i> .....	2
<i>16.Februar – 18. Februar 2018 (Vertiefung)</i> .....	2
<i>08. Juni – 10.Juni 2018 (auch für Neueinsteiger)</i> .....	2
<i>02. November – 04. November 2018 (auch für Neueinsteiger)</i> .....	3
Kontemplative Exerzitien im Raum München .....	3
<i>20. Oktober – 28. Oktober 2017 in der Erzabtei St. Ottilien</i> .....	3
<i>10. Dezember – 17. Dezember 2017 im Schloss Fürstenried</i> .....	3
<i>25.März – 01. April 2018 im Schloss Fürstenried</i> .....	3
<i>25. Mai – 02. Juni 2018 in der Erzabtei St. Ottilien</i> .....	3
<i>28. September – 06. Oktober 2018 in der Erzabtei St. Ottilien</i> .....	3
<i>02. Dezember – 09. Dezember 2018 im Schloss Fürstenried</i> .....	3





## Abendmeditationen

Jeden Montag von 19:00 - 21:00 Uhr (3 X 30 Minuten Meditation) im Zentrum St. Michael

Moderation und Leitung: Gisela Reindl-Schmid / Marie-Luise Fleck

*(Als Eingang zum Zentrum St. Michael nutzt bitte den Seiteneingang, der sich auf der linken Seite in der Tordurchfahrt befindet – der Eingang wird vor jeder neu beginnenden halben Stunde geöffnet)*

Jeden Sonntag 18.30-20.30 Uhr Kontemplationsgruppe (3 X 25 Minuten Meditation) bei ephata, Landwehrstr. 66, München (U-Bahn Linie 4/5 Theresienwiese)

Moderation und Leitung: Barbara Schmidt, Stefanie Huber

An Kontemplationssonntagen (siehe unten) und an Sonntagen mit darauffolgendem Feiertag findet kein Kontemplationsabend statt.

Kontakt bei ephata: Stefanie Huber, 089 - 74118972, [sh1965@gmx.de](mailto:sh1965@gmx.de)

## Kontemplationsnachmittage

### Kontemplationssamstage mit Eucharistiefeier im Zentrum St. Michael (16.09./14.10./18.11./16.12. mit Adventsfeier)

Samstag 14:00 - 18:30 Uhr im Zentrum St. Michael

mit 6 x 25 Minuten Meditation. Im Anschluss feiern wir gemeinsam Eucharistie.

Moderation und Leitung: Gisela Reindl-Schmid, Mirjam Siegel

Termine: **16. 09.2017**      **14. 10.2017**      **18.11.2017**      **16.012.2017 (mit Adventsfeier)**

### Kontemplationssonntage bei ephata (08.10.2017 /10.12.2017)

mit 5 x 30 Minuten Meditation. Im Anschluss feiern wir gemeinsam Wortgottesdienst.

Sonntag 14:00 - 18:15 Uhr

Moderation und Leitung: Barbara Schmidt, Stefanie Huber

Termine:      **08.10.2017**      **10.12.2017**      **07.05.2017**      **02.07.2015**

An diesen Sonntagen findet kein Kontemplationsabend statt

**Für diese Angebote ist keine Anmeldung erforderlich.**

## Hinführungs- und Vertiefungswochenenden im Exerzitenhaus Schloss Fürstenried

### 22.September – 24. September 2017 (auch für Neueinsteiger)

Beginn 15:00 Uhr mit dem Kaffee, Ende gegen 14:00 Uhr

**Leitung:** Gisela Reindl-Schmid

**Ort:** Schloss Fürstenried, München

Kosten: Übernachtung und Verpflegung incl. Kursgebühr 150,-€.

### 16.Februar – 18. Februar 2018 (Vertiefung)

Beginn 15:00 Uhr mit dem Kaffee, Ende gegen 14:00 Uhr

**Leitung:** Gisela Reindl-Schmid

**Ort:** Schloss Fürstenried, München

Kosten: Übernachtung und Verpflegung incl. Kursgebühr 150,-€.

### 08. Juni – 10.Juni 2018 (auch für Neueinsteiger)

Beginn 15:00 Uhr mit dem Kaffee, Ende gegen 14:00 Uhr

**Leitung:** Gisela Reindl-Schmid

**Ort:** Schloss Fürstenried, München

Kosten: Übernachtung und Verpflegung incl. Kursgebühr: noch offen



### 02. November – 04. November 2018 (auch für Neueinsteiger)

Beginn 15:00 Uhr mit dem Kaffee, Ende gegen 14:00 Uhr

**Leitung:** Martina Klenk

**Ort:** Schloss Fürstenried, München

Kosten: Übernachtung und Verpflegung incl. Kursgebühr: noch offen

Anmeldung für alle Wochenenden: [kontemplativ.leben@web.de](mailto:kontemplativ.leben@web.de)

### Kontemplative Exerzitien im Raum München

#### 20. Oktober – 28. Oktober 2017 in der Erzabtei St. Ottilien

Beginn 18:00 Uhr, Ende nach dem Frühstück

**Leitung:** Martina Klenk , P. Klaus Spiegel OSB

#### 10. Dezember – 17. Dezember 2017 im Schloss Fürstenried

Beginn: 18:00 Uhr, Ende: nach dem Mittagessen

**Leitung:** Martina Klenk

Kosten: 410 Euro

#### 25. März – 01. April 2018 im Schloss Fürstenried

Beginn: 18:00 Uhr, Ende: nach dem Frühstück

**Leitung:** Martina Klenk, Volker Hog

Teilnahme an der Osterliturgie im Schloss Fürstenried, Kosten: 410 Euro

#### 25. Mai – 02. Juni 2018 in der Erzabtei St. Ottilien

Beginn 18:00 Uhr, Ende nach dem Frühstück

**Leitung:** Martina Klenk , Br. Elias König OSB

#### 28. September – 06. Oktober 2018 in der Erzabtei St. Ottilien

Beginn 18:00 Uhr, Ende nach dem Frühstück

**Leitung:** Martina Klenk , P. Klaus Spiegel OSB

#### 02. Dezember – 09. Dezember 2018 im Schloss Fürstenried

Beginn: 18:00 Uhr, Ende: nach dem Mittagessen

**Leitung:** Martina Klenk

Kosten: noch offen

Die Anmeldungen erfolgen über Mail: [kontemplativ.leben@web.de](mailto:kontemplativ.leben@web.de) oder direkt im Schloss Fürstenried bzw. bei Kursen in St. Ottilien direkt im Haus.