



**- Einfach beten lernen -
Hinführungskurs zum kontemplativen Jesus-Gebet**

Die beständige, aufmerksame und liebevolle innere Anrufung des Namens „Jesus Christus“ verbunden mit dem Rhythmus des Atems und dem Spüren der Hände führt uns zur inneren Stille. Mit dem Jesus-Gebet nach Franz Jalics SJ lernen wir uns auf die Gegenwart Gottes auszurichten und achtsamer im Umgang mit uns und unseren Mitmenschen zu werden.

TERMINE: 6 Mittwochabende von 19:00 – 21:00 Uhr
11.10./ 18.10./ 25.10./ - / 08.11./ 15.11./ 22.11.2017

ORT: Kath. Pfarrheim St. Kastulus, Leinbergerstr. 12,
85368 Moosburg

ERWARTUNG: Anwesenheit an allen sechs Abenden + sich
täglich eine halbe Stunde Zeit für das Üben nehmen

BEGLEITUNG + ANMELDUNG: Regina Eckart-Bracher,
Kath. Pastoralreferentin, Klinikseelsorgerin, Atem- und Leibtherapeutin
Tel. 08761 / 5970 , Email: ReginaBracher@web.de

www.kontemplation-in-aktion.de

Suchen Sie

- *... nach einer einfachen und stillen Weise des Betens in einer lauten und schnelllebigen Zeit, die Oasen der Ruhe und Raum für Ihre innere Sehnsucht schenkt?
- *... Zeiten der Stille, in denen Ihr Herz nachkommen, Ihre Gefühle und Gedanken sich setzen und Sie zu sich und zu Gott kommen können?
- *... nach einer Beziehung zu Jesus Christus, die einfach und ohne Umwege in sein offenes Herz führt, aus dem Ihnen Freude, Friede, Kraft, Liebe, Vergebung und Heilung zufließen wollen?
- *... nach einer geerdeten Spiritualität, die im Alltag trägt, die zu lebendigen Beziehungen führt und die Sie Verantwortung für die Mitmenschen und die Schöpfung übernehmen lässt?
- *... nach einem neuen und tieferen Zugang zur eigenen Kirche und spirituellen Tradition, weil Sie spüren, dass dort Ihre Wurzeln sind oder sein könnten?
- *... einen sanften Meditationsweg, der Sie in einen Raum der Freiheit führt und Ihre Entwicklung fördert, wie Ignatius von Loyola es ausdrückt: „Nur wenige Menschen ahnen, was Gott aus ihnen machen würde, wenn sie sich ihm ganz überließen.“?

.... Sie sind herzlich willkommen