



# Echt! Glauben! Leben!

Glaubensjahr 2016/2017 der Pfarreiengemeinschaft Füssen

## „Ich bin dann mal weg!“

Viele Menschen erleben ihren Alltag als Hetze. Die vielen Anforderungen in Beruf und Familie können schnell zur Überforderung werden, der Einzelne bleibt dabei häufig auf der Strecke.

Viele Menschen suchen darum **Zeiten der Ruhe und Stille**. Zeiten, in denen sie zu sich selbst finden und damit auch zu Gott, der im Alltag oft zu kurz kommt und sich im Verborgenen hält.

Das kontemplative Gebet will dazu helfen, **zu sich und zu Gott zu finden**. Quellen entdecken, die versiegt scheinen. Die kontemplativen Tage im Kloster Oberschönenfeld möchten dazu eine Hilfestellung geben.

Ignatius von Loyola nennt die Form des kontemplativen Gebetes „Herzensgebet“, das uns helfen will **über unsere Müdigkeit, Zerstreuung und Spannung hinwegzukommen** und Gott zu sagen: „Ich bin da!“ – aus dem eine tiefe Gottesbegegnung entwachsen kann.

Diese Tage sollen mit Hilfe von Übungen in das kontemplative Gebet einführen, bzw. es vertiefen. **Kurzexerzitien**, die eine **Auszeit** sein können, um auf Quellen zu stoßen, die die **Beziehung zu Gott neu aufleben lassen, stärken und heilen**. Die festen Gebetszeiten und das Schweigen sind dabei wichtige Begleiter.

Die Kurzexerzitien finden vom **24. bis 27. Oktober in der Zisterzienserabtei Oberschönenfeld** (westlich von Augsburg) statt, die von **Pfarrer Frank Deuring und Frau Hildegard Biggel** geleitet werden. Wir beginnen um 11.30 Uhr mit dem Mittagessen und beschließen die Tage mit dem Abendessen. Die Übernachtung erfolgt in **Einzelzimmern**. Im Preis von 220,00 € sind Übernachtung, **Vollpension** und Kursgebühren inbegriffen.

Es werden Mitfahrgelegenheiten angeboten.

Damit Sie sich ein Bild machen können und Antworten auf Ihre Fragen finden, laden wir Sie zu **Informationsabenden** ein:

14. September 19.45 Uhr Franz-Xaver-Seeloshaus, Hintere Gasse, **Füssen**

19. September 19.00 Uhr im Pfarrheim

## **Illertissen.**

Veranstalter:

Pfarreiengemeinschaft Füssen



Pfarreiengemeinschaft  
Füssen

Luitpoldstr. 20  
87629 Füssen  
08362 6190  
[www.katholisch-fuesen.de](http://www.katholisch-fuesen.de)

Kursleitung: Frank Deuring, Pfarrer und  
Hildegard Biggel, Illertissen

Anmeldeschluss ist der 30. September 2016.

Wir bitten Sie, den Betrag in Höhe von 220,00 EUR bis spätestens 30. September auf das Konto des Katholischen Dekanats Marktoberdorf mit Angabe Ihres Namens und dem Stichwort „Exerziten PG Füssen“ BIC: GENODEF1M05 IBAN: DE4175090300 0000 230731 zu überweisen

Diesen Abschnitt bitte an o.g. Adresse weiterleiten



-----  
**Anmeldung zu Kurzexerziten „Einführung ins kontemplative Gebet in Oberschönenfeld**

Hiermit melde ich mich verbindlich zu den Kurzexerziten vom 24. bis 27. Oktober 2016 an.

Den Betrag in Höhe von 220,00 € überweise ich termingerecht bis zum 30. September 2016.

Name.....Vorname.....

Adresse.....

.....

Telefon.....

Mail.....

Unterschrift .....

- Bin Vegetarier
- Benötige eine Mitfahrgelegenheit
- Kann andere mit dem Auto mitnehmen
- Reise etwas früher an, komme gegen ..... Uhr
- .....