

Raum des Schweigens

Einführungskurs in das Jesus – Gebet

Die beständige, aufmerksame und liebevolle innere Anrufung des Namens „Jesus Christus“ verbunden mit dem Rhythmus des Atems soll uns zur inneren Stille führen und aufmerksam werden lassen. Mit dem Jesus - Gebet (nach P.Franz Jalics SJ) lernen wir, in der Gegenwart Gottes zu verweilen, und achtsamer im Umgang mit uns und unseren Mitmenschen zu werden.

Termine:

6 Donnerstage, 18.30 Uhr bis 20.30 Uhr
01.10./08.10./15.10/22.10//29.10./05.11.

Ort:

Hauskapelle des Caritas-Pirckheimer-Haus (CPH)
Königstr. 64, 90402 Nürnberg

Voraussetzung zur Teilnahme:

Anwesenheit an allen sechs Abenden in der Gruppe
Tägliche eine halbe Stunde für das Üben daheim einplanen
Persönliches Gespräch zur Anmeldung

Begleitung/Anmeldung:

Pfarrer Markus Bolowich, Kath. Innenstadtkirche Nürnberg
0911/206560, markus.bolowich@erzbistum-bamberg.de