



Halt an, wo läufst du hin?

Einführungs-
wochenende/
Vertiefungs-
wochenende
christliche
Meditation

Freitag 23.06.2017 * 18.00 Uhr –
Sonntag, 25.06.2017 * 13.00 Uhr

*Halt an, wo läufst du hin? Der Himmel ist in dir;
suchst du Gott anderswo, du fehlst ihn für und für.
Angelus Silesius*

Den Alltag an diesem Wochenende bewusst unterbrechen um

- zur Ruhe zu kommen und eine Haltung der Achtsamkeit einzuüben
- den Geschmack des Schweigens und der Stille (wieder) erfahren
- mein Leben auf Gott auszurichten und meine Beziehung zu Gott zu vertiefen
- da zu sein, wie ich bin, ohne etwas leisten zu müssen
- achtsamer zu werden für die inneren Regungen und Impulse
- aus diesen Erfahrung den Alltag anders erleben

Elemente des Wochenendes sind:

- Zeit zum Spaziergehen / Wahrnehmung der Natur
- Anleitung zur Meditation in Stille mit dem Jesusgebet / Herzensgebet (nach den Wegschritten von Franz Jalics SJ)
- spirituelle Impulse
- Meditationszeiten in der Gruppe (Sitzen in Stille)

- Erfahrungsaustausch in der Gruppe als Unterstützung der inneren Orientierung
- Möglichkeit zur Teilnahme an der Eucharistiefeier

Voraussetzung: Teilnahme möglich mit und ohne Meditationserfahrungen
Bereitschaft, sich auf das Schweigen und der Anleitung einzulassen

Kursleitung:

Frau Karin Seethaler,

Dipl.-Soz. Päd. (FH), Caritastheologin (M.A.),
Coach für Führungskräfte, Buchautorin:
„Die Kraft der Kontemplation“, seit 1993
Kursleiterin für kontemplative Exerzitien,
weitere Infos: www.karin-seethaler-wendepunkte.com

Kursgebühr:

50,-- €

Pension:

125,— € in EZ mit Du/WC



Anmeldung und Ort:
Haus Werdenfels
Waldweg 15
93152 Nittendorf
DEUTSCHLAND

Tel: 09404/9502-0
Fax: 09404/9502-950

E-Mail: Anmeldung@Haus-Werdenfels.de
[www. Haus-Werdenfels.de](http://www.Haus-Werdenfels.de)

