

## Anmeldung

**Christliche Meditation  
Einführung /Vertiefung  
20. – 22. Oktober 2017**

### Name und Adresse

*(bitte in Druckbuchstaben)*

.....  
.....  
.....

Mail: .....

Tel: .....

.....  
Ort, Datum                      Unterschrift

**Apostolatshaus der Pallottiner  
Hofstetten 1  
93167 Falkenstein/Opf.**

Tel. 09462/950-32

09462/950-0

Fax 09462/950-75

[www.hofstetten-pallottiner.de](http://www.hofstetten-pallottiner.de)

E-Mail: [exerzitenhaus-  
hofstetten@pallottiner.org](mailto:exerzitenhaus-hofstetten@pallottiner.org)

### Leitung:

Karin Seethaler

Moosweg 18

93055 Regensburg

Mail: [Karin@seethaler.info](mailto:Karin@seethaler.info)

[www.karin-seethaler-wendepunkte.com](http://www.karin-seethaler-wendepunkte.com)

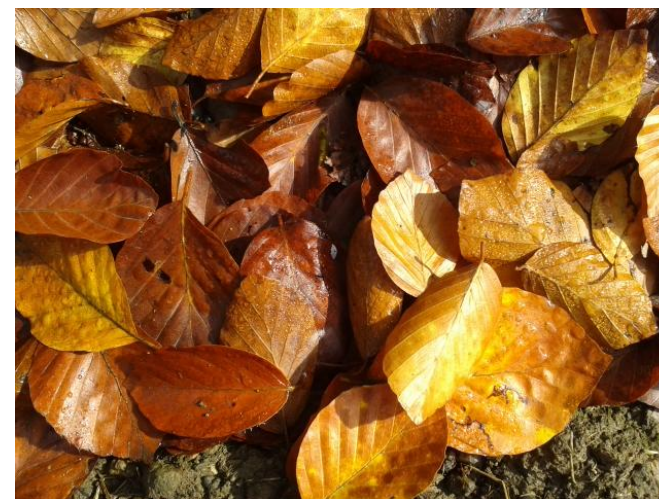
**Kosten: (bitte vor Ort in Hofstetten  
bezahlen)**

Unterkunft und Verpflegung: 96,00 €

Kursgebühr: 40,- €

**Wir bitten Sie, die Gesamtkosten  
zu Beginn des Kurses direkt in  
Hofstetten zu begleichen.**

## Christliche Meditation



**Es liegt im Stillsein  
eine wunderbare Macht der Klärung,  
der Reinigung,  
der Sammlung auf das Wesentliche .  
(D. Bonhoeffer)**

Apostolatshaus der Pallottiner  
Hofstetten 1  
93167 Falkenstein/Opf.

**20. – 22. Oktober 2017**

# Christliche Meditation

## Jesusgebet / Herzensgebet

Halt an, wo läufst du hin?  
Der Himmel ist in dir;  
suchst du Gott anderswo,  
du fehlst ihn für und für.

(Angelus Silesius)

Das Meditationswochenende ist

**eine Zeit um Innezuhalten** und zur Ruhe zu kommen.

**eine Zeit der Stille**, um eine Haltung der Achtsamkeit einzuüben.

**eine Zeit des Gebets**, um mein Leben auf Gott auszurichten.

**eine Zeit ganzheitlichen Lebens**, in der ich als Mensch, so wie ich bin mit Leib und Seele kommen darf, ohne Anspruch etwas leisten zu müssen.

**Beginn: Freitag, 20.10.2017, 18.00 Uhr**  
**Ende: Sonntag, 22.10.2017, 13.00 Uhr**

**Begleitung:**

Karin Seethaler, Regensburg

**Elemente des Wochenendes sind:**

- Zeit zum Spaziergehen / Wahrnehmung der Natur
- Anleitung zur Meditation in Stille mit dem Jesusgebet / Herzensgebet (nach den Wegschritten von Franz Jalics SJ)
- spirituelle Impulse
- Meditationszeiten in der Gruppe (Sitzen in Stille)
- Erfahrungsaustausch in der Gruppe als Unterstützung für den eigenen persönlichen Weg.
- Möglichkeit zur Teilnahme an der Eucharistiefeier

**Voraussetzungen:**

Bereitschaft, sich auf Schweigen, Anleitung und Begleitung einzulassen

**Literaturtipps:**

„Die Kraft der Kontemplation- In der Stille Heilung finden“ von Karin Seethaler, Echter Verlag

„Kontemplative Exerzitien“ von Franz Jalics SJ, Echter Verlag

[www.kontemplation-in-aktion.de](http://www.kontemplation-in-aktion.de)

[www.karin-seethaler-wendepunkte.com](http://www.karin-seethaler-wendepunkte.com)

**Anmeldung:**

**Per Post:** (siehe rechter Abschnitt)

**Per Mail:** [exerzitenhaus-hofstetten@pallottiner.org](mailto:exerzitenhaus-hofstetten@pallottiner.org)

**Per Telefon:** 09462/950-32

Karin Seethaler  
Moosweg 18  
93055 Regensburg

Absender: