

Kontemplation

Aus der Zeit der Wüstenväter ist uns ein einfacher Gebetsweg überliefert, der die Person und den Namen Jesus Christus als Mitte hat.

Die achtsame Sammlung auf Atem, Hände und ein inneres Wort führt allmählich in eine innere Stille, die es dem Herz erlaubt, sich hörend der göttlichen Gegenwart zu öffnen.

Das gemeinsame Gebet in der Gruppe unterstützt den individuellen Weg, der in jedem Alltag gangbar und heilsam ist.

Wenige Menschen ahnen, was Gott aus ihnen machen würde, wenn sie sich der Führung der Gnade rückhaltslos überliehen.

Ignatius von Loyola



Alle Angebote finden in der Geistlichen Zelle im Kloster Neustift statt.

Anmeldungen bitte unter
Sr. Edith Kußmann:
Tel. 08542 960047
sr.edith@kloster-neustift.de
Maria Fischer:
info@hansfischer.de

Buchempfehlungen
Jalics, Franz: Kontemplative Exerzitien
Ebert/Musto: Praxis des Herzensgebets

Weitere Informationen unter
www.kontemplation-in-aktion.de

Maria Fischer, Passau, geb.1957
Atemtherapeutin und Meditationsbegleiterin
in der Tradition von Franz Jalics SJ, Gries
Übung der Kontemplation seit 1986
Seit 2007 Weitergabe in Gruppen
und kontemplativen Exerzitien

Kontemplation und Jesusgebet

Angebote 2018



Benediktinerinnen der Anbetung
Kloster Neustift
94496 Ortenburg

Kontemplations-Wochenende

Hinführung und Vertiefung

25.Mai 18 Uhr - 27.Mai 13 Uhr

Wahrnehmungen in der Natur,
leichte Körperübungen
Anleitung zur Wahrnehmung von Leib und Atem
Hinführung zum Jesusgebet,
Gemeinsames Stilles Beten, geistliche Impulse
Erfahrungsaustausch und Zeiten des Schweigens.
Möglichkeit zum Einzelgespräch
Eucharistiefeier
Leitung
Maria Fischer und Elija Bleher
Kosten: 120 Euro

Einkehrtage im Advent

Benediktinische Impulse und Kontemplation

Sa. 1.Dez 9.30 - So.2.Dez 13 Uhr

In der Schule des Mönchvaters -
vom Alltagstrubel zur Herzensruhe
schweigendes und gemeinsames Gebet, Austausch und
Impuls, Eucharistiefeier und Entspannung
Leitung
Sr. Edith Kußmann und Maria Fischer
Kosten: 60 Euro

Offene Gruppen

für Anfänger und Geübte

Montagabend
18.15 - 20.15 Uhr

Wahrnehmungsübungen und Impulse
Anleitung zur Kontemplation
2 x 25 min Stilles Beten
Erfahrungsaustausch

Termine

22. Jan. 26. Feb. 9. Apr.
7. Mai 11. Juni 16. Juli 10. Sept.
8. Okt. 12. Nov. 10. Dez.

Sonntagnachmittag

14⁰⁰ - 17⁰⁰ Uhr

einschließlich einer Pause,
anschließend Möglichkeit zur Vesper 17.10 Uhr

Wahrnehmungsübungen und Impulse
Anleitungen zur Kontemplation
4 x 25 min Stilles Beten, Erfahrungsaustausch

14. Januar, 11. März, 18. November

Kosten: 10 Euro

4tägige Exerzitien

Hinführung und Vertiefung

21. März - 25. März
31. Oktober - 4. November

Durchgehendes Schweigen
Zeit für Spaziergänge und
Angebot von leichten Körperübungen
Anleitung zur Kontemplation
mit dem Jesusgebet, geistliche Impulse
täglich 6 x 25 min Stilles Beten
Erfahrungsaustausch in der Gruppe
Einzelgespräche Eucharistiefeier

Leitung

März: Maria Fischer und Elisabeth Huber
November: Maria Fischer und NN

Kosten: 260 Euro
(Übernachtung, Verpflegung und Kursgebühr)

Für das Wochenende und die Exerzitien gibt es
einen ausführlichen Extraflyer