

Einführung in das Kontemplative Gebet – Termine 2024

Tage der Stille und der Achtsamkeit

Die Tage verstehen sich als Einführung und Vertiefung in das kontemplative Gebet und Leben. "Gott in allem finden ..." - So hat es Ignatius von Loyola ins Wort gebracht. Der kontemplative Weg ist ein Übungsweg, auf dem wir schrittweise lernen, die Gegenwart Gottes in uns und in unserem Leben zu entdecken und zu verkosten. Verschiedene Übungen helfen, „einfach“ da zu sein. Körper-Wahrnehmungs-Übungen, Zeiten draußen in der Natur, gemeinsame Mahlzeiten, Das Hören auf ein Wort aus der Heiligen Schrift und auch das gemeinsame Sitzen in Stille prägen den Tag.

Das kontemplative Gebet ist ein stilles Gebet. Es wird auch Herzensgebet genannt. Worte und Gedanken treten in den Hintergrund, es geht um ein einfaches Dasein vor Gott.

Die Anleitung orientiert sich an den Übungsschritten von Franz Jalics (Gries).

Termine – jeweils Samstags, 10-16 Uhr in Spielberg in der katholischen Kirche (Herrenalber Str. 48, Karlsbad-Spielberg)

3. Februar

16. März

27. April

15. Juni

14. September

19. Oktober

Eine Anmeldung ist ab sofort für alle Termine möglich: Ruth Fehling r.fehling@kkwk.de oder Tel: 07243 652347

Leitung: Dr. Ruth Fehling ist Pastoralreferentin und Seelsorgerin für Seelsorgende. Sie ist seit vielen Jahren auf dem kontemplativen Weg. Von 2009 bis 2012 hat sie eine Ausbildung zur Anleitung christlicher Kontemplation absolviert <https://www.geistliches-zentrum.org/>. Seit dem vergangenen Jahr ist sie zudem als Leiterin kontemplativer Exerzitien in Gries tätig <https://www.haus-gries.de/>.