



Advent

*Höre, mein Herz, Gott hat schon begonnen
seinen Advent in der Welt und in dir zu feiern.
Leise und sanft, so leise,
dass man es überhören kann, hat er die Welt
und ihre Zeit schon an sein Herz genommen,
ja sein eigenes unbegreifliches Leben
ingesenkt in diese Zeit.*

Karl Rahner

Adventliches Kontemplations-Wochenende

Online über ZOOM

27. – 29. November 2021

die Adventszeit bewusst beginnen,
sich Zeit gönnen für Stille und Meditation,
sich neu einlassen auf Gott,
der „sein eigenes unbegreifliches Leben eingesenkt
in diese Zeit“ – in uns.

Elemente: Sitzen in der Stille, praktische Hinführung bzw. Vertiefung zum Jesusgebet mit den Wegschritten nach Franz Jalics SJ, spirituelle Impulse, Anhörrunde in der Gruppe, Tipps für Achtsamkeit im Alltag

Gemeinsame Online-Zeiten (ZOOM):

Freitag, 27.11.:	19:00 – 20:30 Uhr
Samstag, 28.11.:	07:00 -08:00 Uhr; 10:00 – 11:30 Uhr 15:30 – 17:00 Uhr; 19:00 – 20:00 Uhr
Sonntag, 29.11.:	07:00 – 08:00 Uhr; 10:00 – 12:00 Uhr

Begleiterin: Elisabeth Huber - langjährige leitende Tätigkeit im Krankenhausbereich; MBSR-Lehrerin, Begleiterin kontemplativer Exerzitien und Geistliche Begleiterin

Voraussetzungen: PC oder Notebook mit Webcam und Mikrofon, stabile Internetverbindung

Kosten: 65,- €

Anmeldung: Schreiben Sie eine Mail an info@kontemplation-in-aktion.de (Betreff: Kontemplations-Wochenende 27.-29.11.2020) mit Angaben zu Name, Adresse, Alter, Email, Motivation, Erfahrungshintergrund