



***Macht hoch die Tür,
die Tor macht weit,
eur Herz
zum Tempel zubereit'***

aus einem Adventlied von Georg Weißel

Meditation im Advent 2020

online über ZOOM

29.11. bis 24.12.2020

täglich morgens von 06:30 – 07:00 Uhr

„Das Herz bereiten zum Tempel“ - wir treffen uns dazu auf der Zoom-Plattform. Jede*r kann selbst entscheiden, an welchem Morgen sie/er dabei ist. Natürlich freuen wir uns auch, wenn wir uns jeden Tag sehen!

Wir haben uns für einen schlichten Ablauf entschieden (ohne Anleitung):
Die Meditationszeit beginnt und endet mit einem Gong, abschließend gibt es einen kurzen Text.

Technische Voraussetzungen:

PC oder Notebook mit Webcam und Mikrofon, stabile Internetverbindung.
Bitte habt Verständnis dafür, dass wir keinen technischen Support leisten können.

Anmeldung:

per Mail an info@kontemplation-in-aktion.de mit dem Betreff „Adventmeditation“.
Mit der Anmeldebestätigung senden wir die **Zugangsdaten** für den Online-Raum über ZOOM.
Das Angebot ist kostenlos.

Bitte beachtet folgende praktische Hinweise:

- sich rechtzeitig einloggen (5 Minuten vor Beginn!), damit während der Meditation keine Unruhe entsteht.
- den ZOOM- Raum still betreten, Mikrofon ausschalten und den für Dich passenden Sitz einnehmen.

Wir freuen uns auf die gemeinsamen Gebetszeiten!

Martina Klenk

Elija Bleher

Elisabeth Huber