



Angebote und Termine

Auf dem Weg der Kontemplation kann es hilfreich sein, regelmäßig in einer Gruppe zu meditieren. Es stärkt den eigenen Weg und verbindet uns mit Menschen, die auf dem gleichen Weg der Suche nach Gott sind.

Inhaltsübersicht:

Angebote im Zentrum St. Michael	2
Abendmeditationen	2
Kontemplationsnachmittage	2
Hinführungskurs	2
Angebote im Schloss Fürstenried	3
Wochenenden	3
Exerzitien	4





Angebote im Zentrum St. Michael

Maxburgstr. 5, München

Abendmeditationen

Jeden Montag von 19:00 – 20:45 Uhr (3 X 25 Minuten Meditation) in der Glaubensorientierung
Moderation und Leitung: Marie-Luise Fleck und Gisela Reindl-Schmid

Sommerpause: letzter Abend am 22.07.2019, erster Abend nach den Ferien am 16.09.2019

Ab Januar 2019 werden wir an jedem 1. Montagabend des Monats statt einer 3. Einheit eine **Austauschrunde** anbieten. Es ist ein offenes Angebot: wer interessiert ist, kann daran teilnehmen.

Wir freuen uns über jeden Teilnehmer!

Kontemplationsnachmittage

Samstag 14:00 - 17:30 Uhr im Zentrum St. Michael mit 6 x 25 Minuten Meditation.

Im Anschluss feiern wir gemeinsam Eucharistie.

Termine: 26.01.2019 16.02.2019 16.03.2019 04 05.2019 08.06.2019
 20.07.2019 mit anschließendem Sommerfest

Sobald die Termine für die Kontemplationsnachmittage im 2. Halbjahr 2019 feststehen, werden sie hier bekanntgegeben.

- Für diese Angebote ist keine Anmeldung erforderlich.
- Als Eingang zum Zentrum St. Michael nutzt bitte den Seiteneingang, der sich auf der linken Seite in der Tordurchfahrt befindet.
- Zur vollen und zur halben Stunde werden wir jeweils die Tür öffnen, da wir sie nach wie vor während der Meditationszeiten geschlossen halten müssen.
An den Kontemplations-Nachmittagen bleibt die Tür während der Pause von 15:30 Uhr bis 16:00 Uhr geöffnet.

Hinführungskurs

Wir freuen uns, dass wir wieder einen Hinführungskurs anbieten können:

er beginnt am 29.04.2019 und geht über 5 Montagabende jeweils von 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr im Raum der Stille.

Moderation und Leitung: Marie-Luise Fleck und Gisela Reindl-Schmid

Wer Freunde oder Bekannte auf diese Möglichkeit hinweisen möchte, das Jesusgebet kennen zu lernen, kann dies bitte tun.

Eine Anmeldung (per Email an kontemplativ.leben@web.de) ist nur für den gesamten Kurs möglich.



Angebote im Schloss Fürstenried

Forst-Kasten-Allee 103, München

Anmeldungen zu den Exerzitien und Wochenenden direkt im Schloss Fürstenried

<https://www.erzbistum-muenchen.de/ordinariat/ressort-5-bildung/exerzitienhaus-schloss-fuerstenried/cont/59971>

oder telefonisch unter 089 / 2137-0.

Wochenenden

Elemente der Wochenenden sind

- Schweigen während des Tages
- Gemeinsames Beten
- Für Neueinsteiger Anleitung
- Austausch in der Gruppe
- Bei Bedarf Einzelgespräche
- Möglichkeit zum Kennenlernen und zu Gesprächen am Abend

Fr 08.03. – So 10.03.2019 Kontemplatives Wochenende

Beten mit dem Namen Jesus Christus

Es findet eine Einführung statt, auch für Neueinsteiger geeignet.

Leitung: Gisela Reindl-Schmid

Beginn: 15:00 Ende: 14:00 Kostenbeitrag: € 150,00

Fr 31.05. – So 02.06.2019 Kontemplatives Wochenende

Beten mit dem Namen Jesus Christus

Es findet eine Einführung statt, auch für Neueinsteiger geeignet.

Leitung: Gisela Reindl-Schmid

Beginn: 15:00 Ende: 14:00 Kostenbeitrag: € 150,00

Fr 27.09. – So 29.09.2019 Kontemplatives Wochenende

Beten mit dem Namen Jesus Christus

Es findet eine Einführung statt, auch für Neueinsteiger geeignet.

Leitung: Martina Klenk

Beginn: 15:00 Ende: 14:00 Kostenbeitrag: € 150,00

Fr 01.11. – So 03.11.2019 Die Kunst, mit Gott unterwegs zu sein

Wie findet Gott in meinem Alltag Raum?

Mit Impulsen, Gesprächen und Übungen suchen wir nach unserer ganz eigenen Weise, Gott im Alltag Raum zu geben.

Leitung: Martina Klenk

Beginn: 18:00 Ende: 13:00 Kostenbeitrag: € 150,00



Exerzitien

So 14.04. – So 21.04.2019 Kontemplative Exerzitien

Leitung: Martina Klenk und Volker Hog

Beginn: 18:00

Ende: 09:00

Kostenbeitrag: € 410,00

So 02.12. – So 09.12.2019 Kontemplative Exerzitien

Leitung: Martina Klenk

Beginn: 18:00

Ende: 09:00

Kostenbeitrag: € 410,00