

Praxistag: Begleitung von Kontemplationsgruppen

An diesem Praxistag steht das Anleiten von Kontemplativem Beten im Mittelpunkt. Ihr findet in den anderen Teilnehmer*innen eine Kontemplationsgruppe, mit der ihr das Anleiten üben könnt. Ausprobieren ist erwünscht: Welcher Impuls eignet sich am Anfang? Oder starte ich besser ohne Impuls? Wie kommt eine Körperwahrnehmungsübung an? Ein Lied wäre auch schön...



Neben dem Anleiten mit Feedback durch die anderen Teilnehmer*innen können wir den Tag auch als Ideenbörse nutzen und Fragen zum Kontemplativen Weg miteinander reflektieren.

Teilnehmen kann, wer das kontemplative Beten selbst praktiziert und eine Gruppe anleitet oder künftig anleiten möchte. Bitte bringt Ideen und ggf. auch Material mit, das ihr gerne ausprobieren möchtet. Wir besprechen am Beginn des Tages den Ablauf, der aus gemeinsamen Meditationszeiten und Gesprächen bestehen wird.

- Mit: Annette Klose, Kristina Wolf MMS
- Kosten: für das Mittagessen (Selbstzahler) und ggf. Getränke (Spende)
- Zeitpunkt: Samstag, 14.3.2020 (Beginn 10 Uhr, Ende 17 Uhr)
- Ort: Heilig Kreuz – Zentrum für christliche Meditation und Spiritualität
Kettelerallee 45, 60385 Frankfurt
- Anmeldung: Bitte bis zum 5.3.2020 an meditationszentrum@bistumlimburg.de
069/945484980