



Januar 2019

Liebe Freundinnen und Freunde des kontemplativen Weges,

### **Sterndeuter**

Sterne wie Samenkörner  
an den Himmel gesät  
wachsen dem schlaflosen Warten  
blühend entgegen

Schau tief in deine Nacht  
nur dort findet dich der Stern  
der dir heimleuchtet  
in den helleren Morgen

Brich das gewohnte Sternenzelt ab  
und schlaf unter fremdem Himmel  
in dir wohnt das Licht  
das immerwegs mit dir zieht

Denn das Antlitz Gottes  
steht nicht in den Sternen geschrieben  
sondern in den leuchtenden Augen  
eines geburtswunden Kindes

---

Mit diesem Text von Andreas Knapp wünschen wir Euch am Fest der Erscheinung des Herrn ein von Gott begleitetes und gesegnetes Jahr 2019, in dem die Präsenz Gottes immer wieder erfahrbar wird!

### **Homepage**

Ende Dezember wurde die Internetseite auf eine neue technische Plattform umgezogen, um sie zukunftssicher zu machen. Inhaltlich gibt es keine Änderung, die Darstellung ist jedoch übersichtlicher geworden. So ist es dank der neuen Darstellung jetzt möglich, bei den Gruppen und Exerzitionsangeboten weitere Informationen zu hinterlegen (z.B: Termine, Downloads, Kosten). Downloads zu besonderen Angeboten (wie z.B. Hinführungskurse oder Kurzexerzitionen) sind jetzt auf der Seite „weitere Angebote“ zu finden. Außerdem gibt es unter den Informationen eine neue Seite mit Literaturhinweisen.

Hinweisen möchten wir auch auf die damit verbundene neue Mailadresse [info@kontemplation-in-aktion.de](mailto:info@kontemplation-in-aktion.de). Die alte Mailadresse wird aber zunächst auch noch erreichbar sein.

An dieser Stelle möchten wir uns sehr bei Martina Klenk bedanken, die diesem Relaunch der Homepage sehr viel Zeit, Energie und Nerven gewidmet hat und auch weiterhin für die Betreuung der Homepage zur Verfügung steht.

Wir bitten die Gruppen, zu kontrollieren, ob die Einträge korrekt und noch auf aktuellem Stand sind. Und sollte jemand Kenntnis haben, dass eine Gruppe nicht mehr existiert, sind wir für einen Hinweis dankbar.

### **Onlinekurs**

Der Onlinekurs ist im letzten Jahr fünf Jahre alt geworden. 2013 starteten wir dieses Angebot und waren überrascht, wie schnell er angenommen wurde. Im Jahr 2018 haben 70 Personen teilgenommen. Insgesamt haben seit 2013 ca. 550 Personen das Angebot genutzt. Rückmeldungen zu dieser Weise, das Jesusgebet kennen zu lernen, lassen uns immer wieder dankbar staunen. Unser Dank auch allen, die als BegleiterInnen zur Verfügung stehen und dieses Angebot ermöglichen.

### **Buchempfehlung**

Into the Silent Land: The Practice of Contemplation von Martin Laird

“Silence is an urgent necessity for us; silence is necessary if we are to hear God speaking in eternal silence; our own silence is necessary if God is to hear us”.

“Stille ist für uns dringend notwendig; Stille ist nötig, wenn wir Gott in der Ewigen Stille hören wollen; unsere eigene Stille ist nötig, wenn Gott uns hören soll“.

Bekannte Themen in einer fremden Sprache (Englisch) zu lesen, eröffnet oft neue Zugänge. Und wenn es jemandem gelingt, die bekannten Themen auch inhaltlich auf neue Weise zu vermitteln, können sich neue Perspektiven ergeben.

Martin Lairds Buch zeichnet sich durch hohen Praxisbezug aus. Er betont, dass die Vorstellung, von Gott getrennt zu sein, eine Illusion ist. Er gibt Hilfestellungen, wie man mit der Unruhe des Geistes umgehen kann, erklärt die Bedeutung von Atem, Körper und Gebetswort für das kontemplative Beten und stellt sie in Bezug zur Bibel und zur Tradition. Laird gibt Hinweise für den Umgang mit Ablenkungen und verdeutlicht sie anhand konkreter Beispiele aus der Praxis. Er zeigt gerade auch die Bedeutung des Betens mit dem Namen auf und wie es gelingen kann, nicht mehr den eigenen Gefühlen und Gedanken ausgeliefert zu sein, sondern zum Zeugen all dessen zu werden. Und er ermutigt, unsere Wunden als Tor zur Stille zu erkennen.

Pater Martin Laird O.S.A., Augustinermönch, ist Professor für frühchristliche Studien an der Villanova Universität, USA. Er hat viel Erfahrung und Kenntnis im Bereich der Kontemplation und ist ein gesuchter Exerzitienbegleiter in den USA, England und Irland. Er schöpft sein Wissen aus den alten Traditionen der West- und Ostkirche sowie der Gegenwartsliteratur.

Im kontemplativen Gebet verbunden grüßen Euch

Sr. Johanna Schulenburg CJ, Elisabeth Huber, Engelbert Birkle und Martina Klenk

---

Impressum: [Kontemplation-in-Aktion](#)  
[Newsletter abbestellen](#)