

Christliche Meditation

Jesusgebet / Herzensgebet

Das Meditationswochenende ist

- eine Zeit um inne zu halten und zur Ruhe zu kommen.
- eine Zeit der Stille, um eine Haltung der Achtsamkeit einzuüben.
- eine Zeit für die schrittweise Hinführung zum Jesusgebet

Folgende Elemente prägen das Wochenende:

- Schrittweise Hinführung in der Stille zum Jesusgebet (nach den Wegschritten von Franz Jalics SJ)
- Meditationszeiten in der Gruppe (Sitzen in Stille)
- Erfahrungsaustausch in der Gruppe
- Durchgehendes Schweigen
- spirituelle Impulse
- Zeit zum Spaziergehen / Wahrnehmung der Natur
- Möglichkeit zur Teilnahme an der Eucharistiefeier

Voraussetzungen:

Bereitschaft, sich auf Schweigen und Anleitung einzulassen

Beginn: Freitag, 25.01.19, 17.00 Uhr

Ende: Sonntag, 27.01.19, 13.30 Uhr

Begleitung:

Karin Seethaler, seit 1993 Kursleiterin für kontemplative Exerzitien,
Dipl.-Soz. Päd. (FH), Caritastheologin (M.A.) Buchautorin:

- „Die Kraft der Kontemplation - In der Stille Heilung finden“, Echter-Verlag
- „Zum Einklang finden mit sich und den anderen“ Echter-Verlag

www.karin-seethaler-wendepunkte.com

Kosten:

Kursgebühr, Unterkunft und Verpflegung: € 125,00

(+ evtl. € 6,00 für Bettwäsche u/o € 2,00 für Handtücher)

Ort:

Besinnungshaus Regina Carmeli

Kollenberg 2

NL - 6132 AL SITTARD

www.reginacarmeli.nl

Anmeldung:

Sr. M. Gisela

Tel. 0031-46 457 09 93

Mail: reginacarmelizrg@gmail.com