

Wochenendkurs

# Das Herz in Schwingung bringen

Das Jesusgebet mit klassischen indischen Melodien

## Termin

Donnerstag, 29. Mai 2025, 18.00 Uhr bis  
Montag, 2. Juni 2025, 9.00 Uhr

## Teilnahmebeitrag

€ 560,- inkl. Unterkunft und Verpflegung

## Veranstaltungsnummer

40281

## Ort, Information und Anmeldung

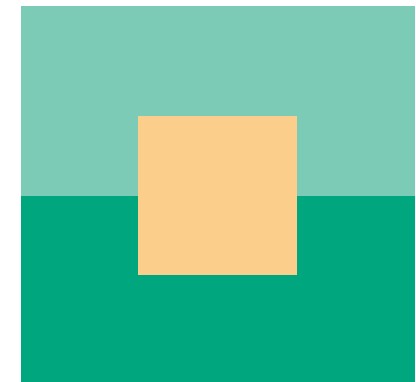
Kardinal König Haus  
1130 Wien, Kardinal-König-Platz 3  
(Lainzerstraße / Jagdschloßgasse)  
Telefon: +43-1-804 75 93-649  
Fax: +43-1-803 85 78-27  
anmeldung@kardinal-koenig-haus.at  
www.kardinal-koenig-haus.at

Anmeldung erforderlich, begrenzte Teilnehmer\*innenzahl

## Geprüfte Qualität:



Medieninhaber, Herausgeber, Verleger:  
Kardinal König Haus | Bildungszentrum der Jesuiten und der Caritas  
gemeinnützige Ges.m.b.H.; A-1130 Wien, Kardinal-König-Platz 3  
Unsere Datenschutzerklärung finden Sie unter [www.kardinal-koenig-haus.at/datenschutz](http://www.kardinal-koenig-haus.at/datenschutz) | Stand: 25. September 2024



Do., 29. Mai bis  
Mo., 2. Juni 2025

*„Die Übung des Herzensgebets mit Sr. Rose kann eine weitere Vertiefung der Erfahrung meiner Meditationskurse sein.“*

P. Sebastian Painadath SJ

Das Jesusgebet mit der andächtigen Wiederholung des Namens Jesu ist eine einfache Form der Kontemplation in der christlichen Tradition. Sr. Rose verbindet das Summen des Namens Jesu mit dem Mantra OM. Dadurch ruft der Name im Herzensraum meditative Schwingungen hervor. Es geht um die Glaubenserfahrung, dass unser Leben sich in Christus entfaltet. Gesungen in klassischen indischen Melodien bekommt das Jesusgebet eine noch tiefere Wirkungskraft.

Zum Tagesablauf gehören:

- täglich zwei Referate über die Geschichte und Spiritualität des Jesusgebets sowie über die Praxis des Namensgebets im Hinduismus, Buddhismus und Islam
- täglich sieben Meditationsübungen des Jesusgebets mit klassischen indischen Mantras und Melodien sowie
- am Abend eine meditative Feier der Eucharistie.

Bitte beachten: Der Meditationskurs findet als Schweigekurs statt.

Für die Teilnahme sind Englischkenntnisse von Vorteil. Die Referate werden auf Englisch gehalten. Alle Referate und Einführungen zur Meditation werden in der deutschen Übersetzung aus dem entsprechenden Buch zur Verfügung gestellt: Sebastian Painadath / Rose Pudukadan, Das Herz in Schwingung bringen, Beten mit Mantras und Melodien, Vier-Türme-Verlag.

**Leitung**

**Sr. Rose Pudukadan**, langjährige Weggefährtin und Schülerin von Sebastian Painadath SJ, sie gibt regelmäßig Kurse zum Jesus-Gebet auch im deutschsprachigen Raum

**Sr. Johanna Schulenburg CJ**