



„Eine kraftvolle Frau – wer findet sie?“

(Buch der Sprüche 31,10)

Kurzexerzitien für Frauen
mit biblischen Texten und
Elementen systemischer
Aufstellungsarbeit

Geht es Ihnen auch so, dass sich inmitten herausfordernder Lebens- und Alltagssituationen manchmal die Frage meldet:
„Was macht mein Leben und mein Frau-Sein eigentlich aus?“

In Begleitung der biblischen Prophetin Mirjam möchten wir in den Kurzexerzitien dieser Spur nachgehen. Zeiten der Stille, Arbeit mit biblischen Texten, Körperarbeit und Elemente systemischer Aufstellung sollen Raum bieten, eigenen Erfahrungen nachzuspüren und Kraftquellen zu entdecken.

Zeit: Donnerstag, 25. Juni 2026, 18:00 Uhr bis Sonntag, 28. Juni 2026, ca. 13:00 Uhr

Ort: Kloster Maria-Stern, Gwiggen bei Bregenz / Vorarlberg

Kosten: Euro 250,00 Kurskosten / Euro 320,00 Unterkunft und Verpflegung

Leitung:

Dr. Christiane Koch,

Professorin für Biblische Theologie, Exerzitienleiterin,
Weiterbildung in systemischer Aufstellungsarbeit, Dornbirn/Paderborn



Kathrin Palmen,

Psychologin (M Sc.), Psychologische Psychotherapeutin (tiefenpsychologisch fundiert),
Weiterbildung in Autosystemhypnose und systemischer Aufstellungsarbeit, Freiburg

Anmeldung: Kloster Mariastern-Gwiggen, 6914 Hohenweiler/Österreich

E: pforte@maria stern-gwiggen.at, T: +43 5573 82234 (Anmeldeschluss: 12. Juni 2026)