

**Monatlicher Online - Kontemplationsabend  
„Dranbleiben“**

Anleitung, Impuls, Kontemplation und Möglichkeit zu Austausch

Ein offenes Angebot zur  
Unterstützung und Vertiefung der Kontemplation  
Wochentags 19-21 Uhr, kostenlos  
Anmeldung, Link und aktuelle Termine

Maria Fischer,  
Atemtherapeutin und Begleiterin Kontemplativer Exerzitien  
infomariafischer@tpponline.de