

Haus Werdenfels  
Waldweg 15 Eichhofen  
93152 Nittendorf

**Leitung:**



**Karin Seethaler**

Dipl.-Soz. Päd. (FH) | Caritas-  
theologin (M.A.) Autorin: „Die  
Kraft der Kontemplation“ |

seit 1993 Kursleiterin für kon-

templative Exerzitien

**Anmeldeschluss:** 20. Dezember 2026

**Kosten pro Wochenende:**

**Kursgebühr** 200,00 €

**Pension** 155,00 € (EZ mit DU/WC)

145,00 € (EZ mit Etagensusche)

Bitte beachten Sie:

**Der Kurs kann nur als Ganzes gebucht werden.**  
Sollten Sie an einer Kurseinheit nicht teilnehmen  
können, fällt dennoch die Kursgebühr an.

**Anmeldung:**



**HAUS WERDENFELS**

Stille · Meditation · Begegnung · Exerzitien

Waldweg 15 · 93152 Nittendorf

Telefon 09404 9502-20

[anmeldung@haus-werdenfels.de](mailto:anmeldung@haus-werdenfels.de)

[www.haus-werdenfels.de](http://www.haus-werdenfels.de)

Foto auf der Vorderseite: pixabay.com



**HAUS WERDENFELS**  
Stille · Meditation · Begegnung · Exerzitien

**Fortbildung  
zur Weitergabe**

**des kontemplativen Gebets**

nach den Wegschritten von P. Franz Jalics SJ

für Haupt- und Ehrenamtliche



**Termine:**

**Mo 11.01.2027 bis Mi 13.01.2027\***

**Mi 17.03.2027 bis Fr 19.03.2027\***

**Mo 31.05.2027 bis Mi 02.06.2027\***

**Mi 21.07.2027 bis Fr 23.07.2027\***

**Beginn jeweils 18.00 Uhr, Ende 13.00 Uhr**

Ihre Anmeldung bzw. Rückantwort  
bekommen wir gerne auf diesem Formular  
oder per E-Mail:

[Anmeldung@Haus-Werdenfels.de](mailto:Anmeldung@Haus-Werdenfels.de)

(natürlich gerne auch in Form eines Briefes  
oder einer Karte oder über den Kurskalender  
[www.haus-werdenfels.de](http://www.haus-werdenfels.de))

*Der Fromme von morgen  
wird ein Mystiker sein,  
einer, der etwas erfahren hat,  
oder er wird nicht mehr sein.*  
Karl Rahner

Viele Menschen sind auf der Suche nach spirituellen Erfahrungen. Denn nur das konkret Erfahrene überzeugt und führt uns näher zu Gott, zu den Mitmenschen und zu uns selbst.

Um diese Erfahrungen in der Stille machen zu können, braucht es eine klare Orientierung. Diese ist in der kontemplativen Tradition zu finden. P. Franz Jalics SJ hat diesen Schatz des Christentums für Menschen von heute zugänglich gemacht. Seine Anleitungen führen behutsam in das kontemplative Gebet ein, das heute auch im Alltag gelebt und weitergegeben werden kann.

Die Fortbildung vermittelt, wie Sie mithilfe seiner Hinführungsschritte andere Menschen in das kontemplative Gebet einführen und wie die kontemplativen Haltungen auch den Alltag eine klare Orientierung geben.

#### **Zielsetzungen:**

Die Fortbildung richtet sich gezielt an Interessierte, die das kontemplative Gebet (nach den Wegschritten von P. Franz Jalics SJ) in einer Gruppe weitergeben möchten. Die vier Wochenenden vermitteln den inhaltlichen und methodischen Rahmen für eine schrittweise Weitergabe in fünf Abenden und befähigen zur Leitung einer Meditationsgruppe.

*In dir muss brennen,  
was du in anderen entzünden willst.*  
Augustinus

#### **Voraussetzungen:**

- Verbindliche Anmeldung zu allen vier Fortbildungsmodulen
- Die Teilnehmenden haben bereits kontemplative Exerzitien nach den Wegschritten von Franz Jalics SJ bzw. erfahren bzw. bringen persönliche Erfahrungen mit dem kontemplativen Gebet mit
- Bereitschaft, das kontemplative Gebet selbst regelmäßig zu praktizieren
- Offenheit zur Interaktion in der Gruppe
- Psychische Stabilität

#### **Inhalte und Methoden:**

- Struktur, Ablauf und Inhalt der einzelnen Hinführungstreffen
- Einübung der Anleitung der einzelnen Hinführungsschritte
- Einübung und Supervision von Anhängern
- Umgang mit möglichen Schwierigkeiten in der Meditation
- Erarbeitung, Vorstellung und Besprechung von themenbezogenen biblischen Impulsen
- Erstellung von Ausschreibungstexten, Flyer und Übungsblätter

#### **Arbeitsweisen:**

- Vermittlung theoretischer Inhalte und Reflexion eigener Erfahrungen
- Übungen in der Gruppe
- Eigene Erarbeitung von Inhalten
- Feedback
- Wahrnehmungsschulung, Umgang mit Sprache

