

**„Bei denen, die ihren Blick ständig absichtslos auf Gott richten, kehrt Sorglosigkeit ein. Sie handeln aus der Mitte heraus und müssen um nichts bangen.“ (Franz Jalics)**



Foto: Matthias Karwath – Franziskus begegnet dem Auferstandenen, gesehen in der Einsiedelei des Klosters Armstorf bei München

## **Einladung zu einem Grundkurs in christlicher Kontemplation für die Begleitung kontemplativer Gebetsformen**

Dieser Grundkurs bietet Grundlagen für die Begleitung von Kontemplationstagen, Hinführungs- und Vertiefungskursen zum Jesus-Gebet, kontemplativen Exerzitien im Alltag, Gebetskreisen in christlicher Kontemplation und Geistlicher Begleitung von Menschen auf dem kontemplativen Weg.

Er ist vor allem auf die Praxis der Begleitung ausgerichtet, geht aber auch auf theoretische Hintergründe des kontemplativen Betens ein.

Die Teilnehmenden erhalten am Ende ein Zertifikat, das in Koordination mit „Kontemplation in Aktion e.V.“ ([www.kontemplation-in-aktion.de](http://www.kontemplation-in-aktion.de)) und dem „Haus Gries“ ([www.haus-gries.de](http://www.haus-gries.de)) ausgestellt wird.

Voraussetzung:

- eigene, jahrelange Praxis des kontemplativen Betens
- Interesse daran, Menschen zur christlichen Kontemplation hinzuführen und sie auf diesem Weg zu begleiten
- Teilnahme an eigenen kontemplativen Exerzitien
- schriftliche Dokumentation einer Begleitungserfahrung
- Teilnahme an allen Modulen des Grundkurses

Terminplanung für den Grundkurs Kontemplation 2026/2027Anzahl der Treffen:

Ein Video-Treffen per ZOOM und 5 Ausbildungstreffen á 4 Tagen  
(Beginn jeweils mit dem Abendessen ab 18 Uhr, Ende jeweils nach dem Mittagessen um ca. 13 Uhr)

- Treffen der Teilnehmenden per ZOOM zum Kennenlernen und Abstecken von Details am **Freitag, den 8. Mai 2026** ab 20 Uhr.
- Juli 2026  
**Mi, 22.7. bis Sa, 25.7. in der Abtei Burg Dinklage bei Oldenburg**  
(Burg Dinklage ist als Ort geplant, fest Zusage steht noch aus.)  
Was ist Kontemplation? Was nicht?  
Reflexion eigener Zugänge zum kontemplativen Beten  
Grundlagen des Begleitgespräches  
Lektüre: Franz Jalics, Der kontemplative Weg, Ignatianische Impulse 14
- September 2026  
**Mi, 23.9. bis Sa, 26.9. im Kloster Huysburg bei Trier**  
Die einzelnen Schritte des Gebetsweges (Natur, Körper, Atem, Hände, Ja, Maria, Jesus Christus)
- Oktober 2026  
**Mi, 28.10. bis Sa, 31.10. im Haus Gries bei Kronach**  
zentrale Predigten für den kontemplativen Gebetsweg
- Dezember 2026  
**Mo, 7.12. bis Do, 10.12. im Kloster Marienrode bei Hildesheim**  
Gestaltung kontemplativer Gebetsformen  
Üben von Begleitgesprächen

**Februar 2027****Mi, 24.2. bis Sa, 27.2. im Haus Dresden – Hoheneichen**

Inspirationen für die Kontemplation bei Theresa von Avila, Ignatius von Loyola und Johannes vom Kreuz u.a.

Bestehen in säkularen Zeiten, Abschlussarbeiten

**Durchgängiger Bestandteil bei den Treffen ist die Praxis und Reflexion von Begleitgesprächen.**

Die Kosten für Anreise, Unterkunft und Verpflegung müssen von den Teilnehmenden selber getragen werden.

**Kursgebühr:** 980,- € bei weniger als 10 Teilnehmern

880,- bei 10 Teilnehmern

780,- bei mehr als 10 Teilnehmern

**Anmeldung bei:**

Matthias Karwath

Katholischer Priester, Exerzitienbegleiter, Gestalttherapeut

Hartmannstraße 4, 97688 Bad Kissingen, Tel.: 0971/ 699 828 25

Mail: [m.karwath-innenansichten@web.de](mailto:m.karwath-innenansichten@web.de)[www.innenansichten.bistum-wuerzburg.de](http://www.innenansichten.bistum-wuerzburg.de)

instagram: matthiaskarwath

**Anmeldeschluss:** 24. Dezember 2025