



Kontemplation in Aktion

Christen auf dem Weg des Jesusgebetes

Kont.akt - Rundbrief, Ostern 2024

Liebe Freundinnen und Freunde des kontemplativen Weges,

die Tage der Karwoche, des Osterfestes und der Osterzeit laden ein, den Weg mit Jesus durch alles Dunkel hin zum Licht der Auferstehung zu gehen. In einem Text aus der Liturgie der Ostkirche heißt es:

„Werdet österliche Menschen,
die einen neuen Weg gefunden haben,
der in ungeahnte Weiten führt.
Kehrt euch aus eurer kleinen Enge
und sucht das Licht.
Kommt, lasst euch durchwirken
von Christus, dem österlichen Sieger,
und lernt das Geheimnis der großen Liebe.“

Das kontemplative Beten ist ein konkreter Weg, sich von Christus durchwirken zu lassen und mehr und mehr zu liebenden Menschen zu werden.

Im Verbundensein des gemeinsamen Weges wünschen wir ein gesegnetes, frohes Osterfest und grüßen herzlich,

Elisabeth Huber

Engelbert Birkle

Martina Klenk

Sr. Johanna Schulenburg CJ

Gern teilen wir einige Informationen zu unserer Initiative:

Homepage

Im Dezember ging unsere neugestaltete Homepage online. Unser herzlicher Dank gilt allen, die durch ihre Spenden die Finanzierung ermöglicht haben! Wir freuen uns über die vielen positiven Rückmeldungen zur Gestaltung durch die Agentur WEITBLICK.DE.

Kurstermine 2024 + 2025

Inzwischen sind die ersten Termine für Exerzitionenangebote im Jahr 2025 auf der Homepage veröffentlicht. Die Kurstermine 2024 wurden durch einige zusätzliche Angebote ergänzt. Reinschauen und rechtzeitiges Planen lohnt sich! Intensive Zeiten der Stille sind eine wichtige Stütze für den inneren Weg.

Online-Angebote

Die täglichen OnlineMeditationszeiten morgens und abends erfreuen sich weiter großer Beliebtheit. Im Februar lag die durchschnittliche Beteiligung z.B. morgens bei 26, abends bei 22 Personen. Neue Mit-Meditierende sind jederzeit herzlich willkommen! Nähere Infos gibt es auf der Homepage [LINK](#)

Ein neues Online-Angebot ist im Januar entstanden: „DRANBLEIBEN“. Eine offene Gruppe trifft sich einmal monatlich über ZOOM abends zu gemeinsamer Meditation, einem Impuls und kurzem Austausch. Nähere Infos unter [LINK](#)

Treffen der Leiter:innen von Meditationsgruppen

Für Samstag, 29.06.2024 ist ein Online-Treffen für die Leiter:innen von

Meditationsgruppen geplant mit einem Impuls von Sr. Johanna Schulenburg CJ,
Meditation und Austausch. Nähere Infos erhalten die Leiter:innen per Mail.

Literaturhinweis

Simon Peng-Keller: Vom Wunder heilsamer Gegenwart. Biblisches Erzählen vom
Neuwerden. Echter

Der Autor ist Professor für Spiritual Care an der Universität Zürich. Gemeinsam mit seiner
Frau begleitet er kontemplative Exerziten.

Die Auslegungen von Heilungsgeschichten im Markus-Evangelium laden ein, sich in einer
kontemplativen Haltung auf die biblischen Heilungserzählungen einzulassen und sich
überraschen zu lassen, was sich uns dadurch eröffnet und was mit uns dabei geschieht.
Sie zeigen: Die Begegnung mit dem heilsamen Wort, dem Auferstandenen, ereignet sich
immer neu (aus der Einleitung und dem Buchcover).

Impressum:

Kontemplation in Aktion e.V., c/o Elisabeth Huber, Mozartweg 3

82538 Geretsried

www.kontemplation-in-aktion.de, info@kontemplation-in-aktion.de

*Vereinsregister VR 207913 / Amtsgericht München, Steuernummer 139/109/60762
LIGA-Bank Regensburg, IBAN DE38 7509 0300 0001 1970 02, BIC GENODEF1M05*

Newsletter abbestellen