



Kontemplation in Aktion

Christen auf dem Weg des Jesusgebetes

Kont.akt - Rundbrief, Juli 2023

Liebe Freundinnen und Freunde des kontemplativen Weges,

die aktuellen Krisen in so vielen Bereichen und Regionen machen uns immer neu schmerzlich bewusst, wie brüchig vieles ist, was wir selbstverständlich als sicher geglaubt haben.

Henri Nouwen schreibt einmal: „In der Stille des Herzens können wir wirklich auf die Schmerzen der Welt hören, weil wir sie dort nicht als fremd und unbekannt wahrnehmen, sondern tatsächlich als unsere eigenen.

Wenn ich bete, trete ich in die Tiefe meines eigenen Herzens ein und entdecke dort das Herz Gottes. Und genau hier erkenne ich den Ort, an dem all meine Schwestern und Brüder miteinander verbunden sind. Das große Paradox des geistlichen Lebens liegt tatsächlich darin, dass tiefste Kontemplation intensivste Aktion bedeutet.“

In der Stille des Herzens die Schmerzen der Welt hören, sie mit hineinnehmen in das Herz Gottes und darin das Verbundensein mit allen und allem entdecken... das kann auf dem kontemplativen Weg geschehen.

Gern teilen wir einige Informationen aus unserer Initiative mit Euch – siehe unten.

Wir wünschen Euch allen gute Sommertage!

In Verbundenheit des gemeinsamen Unterwegssein grüßen herzlich

Elisabeth Huber Engelbert Birkle Martina Klenk Sr. Johanna Schulenburg CJ

Tägliche OnlineMeditationszeiten: Sommerpause im August!

Seit Dezember 2020 gibt es täglich morgens und abends diese Möglichkeit, online über ZOOM die betende Verbundenheit in einer Gruppe als gemeinsames Unterwegssein zu erfahren – inzwischen mehr als 1.700 mal! In Lockdown-Zeiten waren es bis zu 50 Teilnehmende. Jetzt liegt die Beteiligung durchschnittlich bei 20-25 Personen morgens, abends bei 10 – 20 Mitbetenden. Ermöglicht wird dieses kostenlose Angebot durch das zuverlässige, ehrenamtliche Engagement von 13 Moderatorinnen, denen unser herzlicher Dank gilt! Im August macht das Team Sommerpause. Ab 1. September geht es in gewohnter Weise mit dem gewohnten Link weiter. Neue sind immer herzlich willkommen! Infos dazu gibt es unter: [Onlinemeditation](#)

Onlinekurs per Mail

Der 5-wöchige Mailkurs ist als Einführung in das Jesusgebet konzipiert. Manche nehmen aber auch zur Vertiefung teil, oder um wieder neu zu beginnen. Für die individuelle Begleitung per Mail gibt es ein Team von sieben Personen. Gern könnt Ihr die Informationen an mögliche Interessent:innen weitergeben.

Kontemplative Exerzitien 2023 und 2024

Auf der Homepage ist ein vielfältiges Angebot für kontemplative Exerzitien zu finden. Für 2024 sind es bereits mehr als 50 Termine, dazu kommen noch die Angebote im Haus Gries, die unter www.haus-gries.de zu finden sind. Die Erfahrung zeigt, dass Exerzientage in Stille und Rückzug aus den Alltagsgeschäften sehr hilfreich sein können, den persönlichen Weg der Meditation zu stärken. Es ist ratsam, den Termin rechtzeitig zu planen.

Treffen für die Leiter:innen von Meditationsgruppen 2024

Für Samstag, 29.06.2024, ist ein Treffen für die Leiter:innen von Meditationsgruppen geplant.

Wir werden es ONLINE durchführen. Das erleichtert die Teilnahme trotz z.T. weiter räumlicher Distanzen. Neben Zeit für Austausch und Fragen ist eine thematische Einheit mit Sr. Johanna Schulenburg CJ, Wien, geplant. Nähere Infos wird es im Herbst/Winter für die Ansprechpartner:innen geben.

Homepage: Neugestaltung – Bitte um Spenden

Viele Menschen finden über unsere Homepage Informationen zu Kontemplation und verschiedenen, konkreten Angeboten für den Weg mit dem Jesusgebet in der Tradition von Franz Jalics SJ.

Zum Ignatiusfest im Juli 2009 ging die erste Version der Homepage ins Netz, mit viel Engagement von Martina Klenk erstellt. Immer wieder gab es Veränderungen, Erweiterungen und natürlich Aktualisierungen, für die sie den Hauptteil der Arbeit übernommen hat.

Bei der Mitgliederversammlung des Vereins Kontemplation in Aktion e.V. im April diesen Jahres wurde eine Neugestaltung beschlossen, bei der wir uns durch eine Webagentur unterstützen lassen. Ziel ist u.a. eine übersichtlichere Gestaltung. Inzwischen ist der Auftrag an die Agentur weitblick.de vergeben.

Es entstehen uns Kosten im mittleren vierstelligen Bereich. Dafür sind wir auf Spenden angewiesen. So bitten wir herzlich um finanzielle Unterstützung: wenn 100 Personen je 50 € spenden, ist ein Großteil der Kosten gedeckt. Natürlich sind auch kleinere und größere Summen willkommen!

Überweisungen sind möglich an:

Kontoinhaberin:	Kontemplation in Aktion e.V.
Verwendungszweck:	Spende für Homepage
IBAN:	DE38 7509 0300 0001 1970 02
BIC:	GENODEF1M05

LIGA Bank, Regensburg

Bei Angabe von Name und Postadresse können wir gern eine Spendenbescheinigung (Zuwendungsbestätigung) ausstellen.

Impressum:

*Kontemplation in Aktion e.V., c/o Elisabeth Huber, Mozartweg 3
82538 Geretsried*

www.kontemplation-in-aktion.de, info@kontemplation-in-aktion.de

*Vereinsregister VR 207913 / Amtsgericht München, Steuernummer 139/109/60762
LIGA-Bank Regensburg, IBAN DE38 7509 0300 0001 1970 02, BIC GENODEF1M05*

Newsletter abbestellen