



## Kontemplation in Aktion

Christen auf dem Weg des Jesusgebetes

Kont.akt - Rundbrief, Oktober 2024

Liebe Freundinnen und Freunde des kontemplativen Weges,

„die Natur ist eine große Lehrmeisterin der Kontemplation“, darauf wies Franz Jalics immer wieder hin. Im Herbst zeigt sie sich in großer Farbenfülle, aber auch als Meisterin des Loslassens und Geschehenlassens. Im aufmerksamen Wahrnehmen können wir viel entdecken – uns vielleicht auch an einem „Herbsttanz“ freuen, wie dieses Bild zeigt:



aus dem Kalender "Der Andere Advent 2023/2024"

Herausgeber Andere Zeiten e.V., Fischers Allee 18, 22763, Hamburg: [www.anderezeiten.de](http://www.anderezeiten.de)

### **Gedenken an Franz Jalics SJ: Online-Meditation am 16.11.**

Am 16. November 1927 wurde Franz Jalics SJ geboren. Lutz Müller SJ, Leiter von Haus Gries, schreibt: „Gern führe ich die Tradition weiter, auch in diesem Jahr online eine gemeinsame Meditationszeit mit Freunden und Freundinnen aus aller Welt zu halten. Wir vereinen uns im stillen, einfachen Gebet im Andenken an Franz. Am Samstag, den 16.11.2024 lade ich alle ein zu einer stillen Kontemplationszeit von 18.30- 20.00 Uhr auf Zoom. Beitreten kann man mit dem Link: <https://us02web.zoom.us/j/89190552531> (Meeting-ID 89190552531) (ohne technische Beratung, ohne Texte oder Erklärungen)“

### **Das Herz in Schwingung bringen – das Jesusgebet mit klassischen indischen Melodien**

**Ein besonderer Kurs im Kardinal-König-Haus in Wien vom 29.05. – 02.06. 2025  
Mit Sr. Rose Pudukadan und Sr. Johanna Schulenburg CJ**

Sr. Rose, eine langjährige Weggefährtin und Schülerin von P. Sebastian Painadath SJ, verbindet das Summen des Namens Jesu mit dem Mantra OM. Gesungen in klassischen indischen Melodien bekommt das Jesusgebet eine noch tiefere Wirkungskraft. Es geht um die Glaubenserfahrung, dass unser Leben sich in Christus entfaltet.

Neben dem gemeinsamen Meditieren und Singen wird Sr. Rose profunde Vorträge zur Geschichte des Namensgebets (auch im Hinduismus, Islam) geben.

Der Kurs findet in Englisch statt. Deutsche Übersetzungen werden zur Verfügung gestellt.

Nähere Infos unter: [LINK](#)

### **Kursangebote 2025 auf der Homepage**

Regelmäßige Exerzitien sind eine wichtige Unterstützung auf dem kontemplativen Weg.

Die Stille, das gemeinsame Meditieren, Impulse und Begleitgespräche geben Orientierung

und können den je eigenen Weg vertiefen. Auf unserer Homepage findet sich ein vielfältiges Angebot kontemplativer Exerzitien, auch in kürzeren Formen und Wochenend-Angeboten. Die umfangreiche Liste wird immer wieder ergänzt und aktualisiert. Reinschauen lohnt sich, ebenso rechtzeitiges Planen.

---

In einem Text von Gisela Baltès heißt es:

Herbst,  
Zeit der Hoffnung.  
Dicke Knospen  
an den Enden der Zweige  
versprechen, dass wiederkehrt,  
was vergangen scheint,  
dass im Herbst  
noch nicht alles zu Ende ist.

So wünschen wir Euch gute Herbsttage als Zeit der Hoffnung und grüßen  
In herzlicher Verbundenheit,

Elisabeth Huber    Engelbert Birkle    Martina Klenk    Sr. Johanna Schulenburg CJ

---

*Impressum:*

*Kontemplation in Aktion e.V., c/o Elisabeth Huber, Mozartweg 3  
82538 Geretsried*

[www.kontemplation-in-aktion.de](http://www.kontemplation-in-aktion.de), [info@kontemplation-in-aktion.de](mailto:info@kontemplation-in-aktion.de)

*Vereinsregister VR 207913 / Amtsgericht München, Steuernummer 139/109/60762  
LIGA-Bank Regensburg, IBAN DE38 7509 0300 0001 1970 02, BIC GENODEF1M05*

*Newsletter abbestellen*