

Wenn du vernünftig bist, erweise dich als Schale, nicht als Kanal, der fast gleichzeitig empfängt und weitergibt, während jene wartet, bis sie gefüllt ist.

Auf diese Weise gibt sie das, was bei ihr überfließt, ohne eigenen Schaden weiter. Lerne auch du, nur aus der Fülle auszugießen, und habe nicht den Wunsch, freigiebiger als Gott zu sein. Die Schale ahmt die Quelle nach. Erst wenn sie mit Wasser gesättigt ist, strömt sie zum Fluss. Du tue das Gleiche! Zuerst anfüllen und dann ausgießen.

Die gütige und kluge Liebe ist gewohnt überzuströmen, nicht auszuströmen. Ich möchte nicht reich werden, wenn du dabei leer wirst.

Wenn du nämlich mit dir selber schlecht umgehst, wem bist du dann gut? Wenn du kannst, hilf mir aus deiner Fülle; wenn nicht, schone dich.

Bernhard von Clairvaux



Seelsorgeeinheit Mannheim Südwest

Gerda Hofmann, Gemeindereferentin,
August-Bebel-Str. 49, 68199 Mannheim-
Almenhof, Telefon: 0621/300 85 - 623,
gerda.hofmann@kath-ma-suedwest.de

Stille in Mannheim

2020-2021

Christliche Kontemplation



Brunnen, Pixabay

1. Kontemplationsgruppe

Ort: Kirche Maria Hilf, August-Bebel-Str. 47,
68199 Mannheim-Almenhof,

Termin: montags von 18.00 - 19.15 Uhr
(Ausnahme Feiertag).

Zweimal 30 Minuten Gebet der Stille

(ohne einführende Erklärungen)

Zu dieser offenen Gruppe, die Kontemplation übt, können Sie immer dazu kommen!

Mit freundlichen Grüßen

Gerda Hofmann,

Gemeindereferentin der

Seelsorgeeinheit Mannheim Südwest

2. Hinführungstage zur Kontemplation

10. Oktober 2020

12. Dezember 2020

27. Februar 2021

27. März 2021

15. Mai 2021

Termin: samstags von 10.00 – ca. 16.00 Uhr,
Kirche Maria Hilf oder Gemeindehaus,
August-Bebel-Str. 47, 68199 Mannheim-
Almenhof

Inhalt: Impulse zur Kontemplation, 5 x 25
Minuten Meditation, Austausch und
Reflexion, Gottesdienst

Leitung: Gerda Hofmann, Angela Falter

Anmeldung für die Hinführungstage an:

gerda.hofmann@kath-ma-suedwest.de

oder Telefon: 0621/300 85-623

**Alle Veranstaltungen können Sie einzeln
und unabhängig voneinander besuchen!**

3. Kontemplative Exerzitien

Diese Tage sind geprägt von
gemeinsamen Meditationen (mehrere
Stunden), durchgängigem Schweigen,
Eucharistiefeier mit Ansprache,
Einzelgespräch mit einem Exerzitien-
begleiter.

02. – 12. August 2021 mit Joachim
Hartmann, SJ, Gerda Hofmann und Ludger
Loos, SJ, im Exerzitienhaus Gries,
www.haus-gries.de

Für alle Familien, denen Gott im Alltag zu
kurz kommt.....

24. – 30. Mai 2021 (Pfingstferien)
Kontemplative Exerzitien für Eltern mit
ihren Kindern mit Gerda Hofmann,
Markus Horbauch und Patrick und Paggy
Niesel im Bildungshaus Hechingen,
www.luzen.de