

Kontemplationsangebote

Erstes Halbjahr 2021

Heilig Kreuz – Zentrum für christliche Meditation und Spiritualität

dienstags, 19:30-20:45 Uhr - AbendStille

Kontemplatives Beten am Abend

Kurzer Impuls, Sitzen in Stille (2 x 25 min), Möglichkeit zum Austausch
Wer das erste Mal teilnimmt, bitte 15 min vor Beginn zu einer kurzen
Einführung kommen. Bitte warme Socken mitbringen.

Leitung: Kristina Wolf MMS

freitags, 7:00-8:00 Uhr - MorgenStille

Kontemplatives Beten am Morgen

Sitzen in Stille (2 x 25 min), Segensgebet (dieses Angebot richtet sich
an Geübte)

Leitung: Gertrud Dott

Übungstag Kontemplatives Beten

„Ich bete zu dir, indem ich atme.“ (nach Thomas Merton)

Im Schweigen und aufmerksamen Dasein öffnen wir uns für die Gegenwart
Gottes mitten in unserem Alltag. Der Übungstag lädt ein, das kontemplative
Beten kennen zu lernen oder zu vertiefen. Teilnehmen kann, wer sich auf die
Erfahrung der Stille und des Jesusgebetes einlassen möchte.

Elemente: Übung zur Wahrnehmung des Atems, Hinführung zum Jesusgebet,
gemeinsame Meditationszeiten in Stille (6 x 25 min), meditative Gesänge
(sofern die Pandemie es erlaubt), Impuls, Erfahrungsaustausch.

Info: Mittagessen kann vor Ort zum Selbstkostenpreis bestellt werden.

Leitung: Andrea Stempel, Kristina Wolf MMS

Kosten: 15 Euro

Ort: Krypta oder Kirche

Termin: Samstag, 12.6.2021; 10-17 Uhr; Anmeldung bis 5 Tage vorher:

meditationszentrum@bistumlimburg.de

Ökumenischer Kontemplationstag

In der Stille und im Schweigen wird eine tiefe und tragende Verbundenheit in
der Gegenwart Gottes erfahrbar. Dieser ökumenische Kontemplationstag lädt
dazu ein. Teilnehmen kann, wer in Meditation/Kontemplation geübt ist.

Elemente: Übung zur Wahrnehmung des Leibes, Sitzen in der Stille (6 x 25 min),
Gesänge und Gebetsgebärden, Mahlfeier

Info: Mittagessen kann vor Ort zum Selbstkostenpreis bestellt werden.

Leitung: Sven Joachim Haack, Christina Wingert-Weber, Kristina Wolf MMS, Tobias Specker SJ

Kosten: Spenden willkommen!

Termin: Sa 27.3.2021; 10-17 Uhr

Anmeldung: www.kontemplationundmystik.de

In Kooperation mit der Initiative Kontemplation & Mystik..

Kontemplative Exerzitien

25.7.-3.8.2021 im Bildungshaus Batschuns/Vorarlberg

Begleitung: Sr. Kristina Wolf, Pfr. Ernst Ritter; Anmeldung:

bildungshaus@bhba.at

Kontemplationskurs

20.-25.12.2021 am Benediktushof, Holzkirchen, **Kursleitung:** Pfr. Sven-Joachim Haack, Sr. Kristina Wolf

Anmeldung: www.benediktushof-holzkirchen.de