

Stille in Mannheim - Christliche Kontemplation



Fensterkreuz mit Blumen, Foto Gerda Hofmann

1. Kontemplationsgruppe

Ort: Kirche Maria Hilf oder Gemeindehaus, August-Bebel-Str. 47, 68199 Ma-Almenhof,

Termin: **montags** von 18 bis 19.15 Uhr (Ausnahme Feiertag), Zweimal 30 Minuten Gebet der Stille, (ohne einführende Erklärungen)

Zu dieser offenen Gruppe, die Kontemplation übt, können Sie immer dazu kommen!

2. Hinführungskurs zur Kontemplation im September und Oktober 2021

(wenn es Corona zulässt, TN: max. 7)

Ort: Meditationsraum der Kirche Maria Hilf, August-Bebel-Str. 47, 68199 Ma-Almenhof

Termine: 5 x **dienstags** von 19.00 - 20.30 Uhr, 21.09., 28.09., 5.10., 12.10., 19.10. 2021

Anmeldung gerda.hofmann@kath-ma-suedwest.de oder Telefon: 0621/300 85-623

3. Hinführungstage zur Kontemplation

02. Oktober 2021, 20. November 2021, 19. Januar 2022, 26. März 2022, 14. Mai 2022

Termin: **samstags** von 10 bis ca. 16.00 Uhr (oder wegen Corona nur am Vormittag, 10 bis 13.15 Uhr), Kirche Maria Hilf oder Gemeindehaus, August-Bebel-Str. 47, 68199 Mannheim-Almenhof

Inhalt: Impulse zur Kontemplation, 5 x 25 Minuten Meditation, Austausch und Reflexion,
Gottesdienst

Leitung: Gerda Hofmann, Angela Falter

Anmeldung an: gerda.hofmann@kath-ma-suedwest.de oder Telefon: 0621/300 85-623

Alle Veranstaltungen können Sie einzeln und unabhängig voneinander besuchen!

"Heimweh nach dem verborgenen Gut"

Nun sei es, Menschlein, fliehe ein wenig die Beschäftigung mit dem Irdischen, verbirg dich ein wenig vor deinen lärmenden Gedanken, wirf deine lästigen Sorgen weg und setze deine mühseligen Zerstreuungen beiseite!

Sei ein wenig für Gott da, ruhe dich ein wenig in ihm aus!

Gehe in das Gemach deines Geistes hinein, schließe alles aus außer Gott und dem, was dir ihn suchen hilft!

Suche ihn bei verschlossener Türe und sag' ihm aus ganzem Herzen, sage zu Gott: "Ich suche dein Angesicht; dein Angesicht, Herr, suche ich auf!"

Anselm von Canterbury

Du brauchst weder hier noch dort zu suchen,
er ist nicht weiter als vor der Tür deines Herzens;
dort steht er und harret und wartet, wen er bereit finde, dass er ihm auftue und ihn einlasse.

Du brauchst ihn nicht von weiter zu rufen;
er kann es kaum erwarten, dass du ihm auftust.

Ihn drängt es tausendmal heftiger nach dir als dich nach ihm.

Meister Eckhart