

# Kontemplatives Beten

## Jesusgebet/Herzensgebet



aus der Quelle schöpfen

loslassen

da sein

spüren

schweigen

einfach beten

beim Namen Jesu verweilen

Januar bis Juni 2023

### Termine:

Januar	09.,	23.
Februar	06.,	27.
März	13.,	27.
April		24.
Mai	08.,	22.
Juni	05.,	19.

### Zeit:

19:00 – ca. 20:30 Uhr

Meditationsraum (2.OG)

### Gestaltung:

Impuls zum Ankommen

3 x 25 Min. Meditation  
(Sitzen in Stille)

Anmeldungen sind nicht erforderlich. Sie können jederzeit teilnehmen.

Ab 18:15 Uhr stehe ich gerne für eine kurze Hinführung und/oder ein persönliches Gespräch zur Verfügung.

### Begleitung:

Sr. Roswitha

[sr.roswitha@clemensschwestern.de](mailto:sr.roswitha@clemensschwestern.de)

0151 - 40 24 91 31

**Kosten:** Spende

### Literaturtipp:

„Kontemplative Exerzitien“, Franz Jalics SJ,  
Echter Verlag

### Infos.:

[www.kontemplation-in-aktion.de](http://www.kontemplation-in-aktion.de)

Alles Große wird in der Stille empfangen

kann in der Stille wachsen und reifen

und wird in der Stille geboren.

Schweigen und still sein

ist kein Verlust,

sondern ein Mehr an Leben,

an Liebe, an Glaube, an Hoffnung.

Jean Pohlen

**Ort:** Klostergarten 1  
Sonnenstraße 35  
47623 Kevelaer

**Kontakt:** Sr.Hildegard 02832-97 73 89 6  
Sr.Marlies  
[sr.marlies-cs@gmx.de](mailto:sr.marlies-cs@gmx.de)  
01517 288 99 64

