

## **Angebote für Begleiterinnen und Begleiter kontemplativer Exerzitien 2022 / 2023**

**Thema:** Erdung und Aufrichtung in der Kontemplation:  
**Leibarbeit erfahren – reflektieren – anleiten**  
**Termin:** Freitag, 07.10., 15:00 Uhr – Sonntag, 09.10.2022, 13:00 Uhr  
**Ort:** Schloss Fürstenried in München  
<https://www.erzbistum-muenchen.de/ordinariat/ressort-5-bildung/exerzitienhaus-schloss-fuerstenried>

Dieses Wochenende wird ganz unserem Leibzu Hause gewidmet sein. Selbsterfahrung in ausgewählten Übungen, reichlich Gelegenheit zu Austausch und Reflexion. Der Schwerpunkt liegt auf dem Einüben von Anleitungen zur Leibwahrnehmung im Kontext von Kontemplationskursen  
**Referentin:** Maria Fischer, Passau  
Atemtherapeutin, Begleiterin kontemplativer Exerzitien

---

**Thema:** „Vielmehr ist dir das Wort ganz nah...“ (Dtn 30,14)  
**Die Bibel in den kontemplativen Exerzitien**  
**Termin:** Freitag, 21.04, 15:00 Uhr – Sonntag, 23.04.2023, 13:00 Uhr  
**Ort:** Schloss Fürstenried in München  
<https://www.erzbistum-muenchen.de/ordinariat/ressort-5-bildung/exerzitienhaus-schloss-fuerstenried>

Im Zentrum der kontemplativen Exerzitien steht das schweigende Dasein vor Gott. Biblische Texte stehen dem gegenüber oft eher am Rand und dienen im Rahmen der Liturgie hauptsächlich der Vertiefung des Exerzitienweges. Es könnte sich jedoch lohnen, der Bibel auch auf dem kontemplativen Weg eine eigenständige Bedeutung beizumessen. Denn biblische Texte sind wie ein Spiegel, der das Leben in all seinen Höhen und Tiefen bewusst macht. Auf unvergleichliche Weise können sie helfen, eigene Erfahrungen ans Licht zu bringen und der Gegenwart Gottes anzuvertrauen.

**Referentin:** Prof. Dr. Christiane Maria Koch, Paderborn  
Professorin für Biblische Theologie, Prodekanin FB Theologie an der Katholischen Hochschule Nordrhein-Westfalen

---

**In Planung für Herbst 2023:**

**Kontemplative Angebote traumasensitiv anleiten und begleiten (Arbeitstitel)**

---

**für diese Angebote gilt:**

**Konzeption und Organisation:** Sr. Dr. Johanna Schulenburg CJ, Elisabeth Huber  
**begrenzte Teilnehmer/innenzahl**  
**Erfahrung als Begleiter/in kontemplativer Exerzitien wird vorausgesetzt.**

**Anmeldung:** per Mail an Elisabeth Huber: [el.huber@gmx.de](mailto:el.huber@gmx.de)  
mit der Anmelde-Bestätigung gibt es Infos zu den Zahlungsmodalitäten, Stornobedingungen etc.

**Rückfragen:** gern an [el.huber@gmx.de](mailto:el.huber@gmx.de)