

Kursort

Veranstaltungsort ist das Lassalle-Haus in Bad Schönbrunn, Edlibach. Das Bildungszentrum der Schweizer Jesuiten oberhalb von Zug bietet einen idealen Rahmen für das Einüben von spirituellen Wegen. Das Raumangebot ist grosszügig, die Architektur wohltuend, der Park harmonisch eingebettet in die Quelllandschaft von Bad Schönbrunn. Der gepflegte Park mit altem Baumbestand aus Kurhauszeiten bietet Begegnungs- und Rückzugsorte mit zahlreichen Parkbänken und Aussichtspunkten.



Ort der Stille

«Stille bewegt» ist unser Credo. Als Bildungszentrum mit interreligiös gelebter Spiritualität bieten wir Raum, der eigenen Quelle nachzugehen und den persönlichen spirituellen Weg zu vertiefen. Mehrere Meditationsräume, ein grosses Zendo, zwei Kapellen prägen den Charakter des Hauses. Bei der gemeinsamen Meditation und Vertiefung der Spiritualität wird die Stille erfahrbar.



Gastronomie

Frisch, regional, saisonal – das sind die drei Hauptmerkmale unserer Küche. Diese ist vegetarisch ausgerichtet. Am Dienstag, Donnerstag und Sonntag wird zum Mittagessen auch Fleisch angeboten. Wir achten auf nachhaltige sowie biologische Produktion und Saisonalität der verwendeten Produkte und berücksichtigen Landwirte und Lieferanten in der direkten Umgebung. Einen Teil des Gemüses können wir aus dem eigenen Garten beziehen.



Übernachten

Alle Zimmer sind schlicht ausgestattet. Wir verzichten bewusst auf Radio/TV, um eine Atmosphäre der Stille und Konzentration zu fördern. Alle Zimmer blicken auf die hügelige Parklandschaft oder ins Tal. Der WLAN-Zugang ist in den öffentlichen Räumen gewährleistet.

Kontakt & Kursanmeldung

Lassalle-Haus
Bad Schönbrunn
6313 Edlibach
Schweiz

+41 41 757 14 14
info@lassalle-haus.org
lassalle-haus.org

Eine Institution der



Abschied und Trauer in geistlicher Begleitung, Seelsorge und Beratung

«Wohlan denn, Herz,
nimm Abschied
und gesunde!» (H. Hesse)

22.–25.10.2023

lassalle
haus

Abschied und Trauer in geistlicher Begleitung, Seelsorge und Beratung

Ausgangslage, Herausforderungen, Fragestellungen

Im Leben nehmen wir beständig Abschied, mal erfreulich, mal traurig – jeden Abend vom Tag, von Gesundheit, Freundschaften und Beziehungen, mit dem Tod anderer und dem eigenen vom Leben. Mit jedem Verlust stellt sich Trauer ein und Fragen nach neuen Perspektiven kommen ins Spiel.

Dann sind kundige Wegbegleiter*innen gefragt, die zuhören, aushalten und ein Stück mitgehen. Wie nehmen wir diese Übergänge wahr? Was lösen sie aus und wie können sie begleitet werden?

Leitung



Bruno Brantschen SJ
Lassalle-Haus Bad Schönbrunn

Referent*innen



Dr. Sabine Holzschuh
Pastoraltheologin, Sozialpädagogin,
Dozentin für Perimortale Wissenschaften Uni Regensburg



Dr. Wolfgang Holzschuh
Pastoraltheologe, Supervisor (DGSv),
Diakon, Dozent für Perimortale Wissenschaften Uni Regensburg

www.trauergeschichten.de

Inhalt

Methoden – prozess- und teilnehmerorientiert mit:

- ◆ Referaten / Impulsen
- ◆ Selbstreflexion und Selbsterfahrung
- ◆ Austausch in Kleingruppen
- ◆ Praktischen Übungen
- ◆ Fallbeispielen
- ◆ Kollegialer Supervision
- ◆ Meditation und Gebet

Zielgruppe

- ◆ Geistliche Begleiter*innen
- ◆ Personen, die in der Seelsorge tätig sind
- ◆ Personen, die in Beratung und Psychotherapie tätig sind

Impulse für Ihren weiteren Weg

- Die Weiterbildung
- sensibilisiert für «Landkarten» eigener Verluste und für Abschied und Trauer in der Begleitung
 - hilft, Menschen in Abschied und Trauer zu verstehen und angemessen zu begleiten
 - bezieht ausgewählte biblische Geschichten als Deutungs- und Sinnangebot in Trauer mit ein

Die Teilnehmer*innen sind eingeladen, berufliche und persönliche Erfahrungen und Beispiele aus der Begleitung einzubringen.

Voraussetzungen

Die Weiterbildung ist nicht geeignet für Personen, die sich in einer akuten Trauersituation befinden.

Kursprogramm

Sonntag, 22.10.23: Einstieg

- 18.30 Abendessen
- 20.00 Begrüssung, Überblick / Organisatorisches
- 20.15 Kennenlernen und Einstieg ins Thema
- 21.30 Meditativer Tagesabschluss

Montag, 23.10.23: Wahrnehmen und Verstehen von Abschied und Trauer

Vormittag: Psychologische Grundlegung

- 07.30 Morgenmeditation
- 08.00 Frühstück im Schweigen
- 09.00 Arbeit am Thema inkl. Pause
- 12.00 Mittagessen und Mittagspause

Nachmittag: Arbeit mit Fallbeispielen

- 14.00 Meditation
- 14.30 Arbeit am Thema inkl. Pause
- 17.40 Gelegenheit zum Gottesdienst
- 18.30 Abendessen

Abend: Film zum Thema

- 20.00 Arbeit am Thema
- 21.30 Meditativer Tagesabschluss

Dienstag, 24.10.23: Begleiten in Abschieden und Trauer

Vormittag: Gesprächsführung und praktische Übungen

- 07.30 Morgenmeditation
- 08.00 Frühstück im Schweigen
- 09.00 Arbeit am Thema inkl. Pause
- 12.00 Mittagessen und Mittagspause

Nachmittag: Gesprächsübungen in Kleingruppen

- 14.00 Meditation
- 14.30 Arbeit am Thema inkl. Pause
- 17.40 Gelegenheit zum Gottesdienst
- 18.30 Abendessen

Abend: Talkboxen, Trauertanz, Musik und anderes

- 20.00 Arbeit am Thema

Mittwoch, 25.10.23: Deuten von Trauer und Abschied

- 07.30 Morgenmeditation
- 08.00 Frühstück im Schweigen
- Auschecken**
- 09.15 Arbeit am Thema inkl. Pause
- 11.15 Auswertung der Tagung
- 11.45 Vorausblick und Hinweise
- 12.00 Mittagessen
- 13.00 Schluss

Änderungen im Ablauf vorbehalten

Kosten

Kurs	CHF 520 Kurs-Nr. E32	
Pension inkl. VP	CHF 465 EZ mit DU/WC CHF 405 DZ mit DU/WC	CHF 375 EZ mit Lavabo CHF 345 DZ mit Lavabo

Anmeldung s. Rückseite