

**„Bei denen, die ihren Blick ständig absichtslos auf Gott richten, kehrt Sorglosigkeit ein. Sie handeln aus der Mitte heraus und müssen um nichts bangen.“ (Franz Jalics)**



## **Einladung zu einem Grundkurs in christlicher Kontemplation für die Begleitung kontemplativer Gebetsformen**

Dieser Grundkurs bietet Grundlagen für die Begleitung von Kontemplationstagen, Hinführungs- und Vertiefungskursen zum Jesus-Gebet, kontemplativen Exerzitien im Alltag, Gebetskreisen in christlicher Kontemplation und Geistlicher Begleitung von Menschen auf dem kontemplativen Weg.

Er ist vor allem auf die Praxis der Begleitung ausgerichtet, geht aber auch auf theoretische Hintergründe des kontemplativen Betens ein.

### **Voraussetzung:**

- eigene, jahrelange Praxis des kontemplativen Betens
- Interesse daran, Menschen zur christlichen Kontemplation hinzuführen und sie auf diesem Weg zu begleiten
- schriftliche Dokumentation einer Begleitungserfahrung
- Teilnahme an eigenen kontemplativen Exerzitien

## Terminplanung für den Grundkurs Kontemplation 2022

### Anzahl der Treffen:

Ein Video-Treffen per ZOOM und 5 Ausbildungstreffen á 4 Tagen  
(Beginn jeweils Mittwoch ab 18 Uhr, Ende jeweils Samstag 13 Uhr)

- Treffen der Teilnehmenden per ZOOM zum Kennenlernen und Abstecken von Details am **20. Oktober 2021** ab 20 Uhr.
  
- Januar 2022  
Mi, 19.1. bis Sa, 22.1. im **Kloster Armstorf bei München**  
Was ist Kontemplation? Was nicht?  
Reflexion des eigenen kontemplativen Weges
  
- Februar 2022  
Di, 22.2. bis Frei, 25.2. im **Kloster Engelthal bei Frankfurt**  
Die einzelnen Schritte des Gebetsweges
  
- April 2022  
Mi, 20.4. bis Sa, 23.4. im **Kloster Helfta bei Eisleben/Magdeburg**  
zentrale Predigten
  
- Juni 2022  
Mi, 1.6. bis Sa, 4.6. im **Kloster Armstorf bei München**  
Gestaltung kontemplativer Gebetsformen  
Üben von Begleitgesprächen
  
- Juli 2022  
Mi, 6.7. bis Sa, 9.7. im **Kloster Helfta bei Eisleben/ Magdeburg**  
Bestehen in säkularen Zeiten, Abschlussarbeiten,  
Ignatianische Impulse, Abrundungen

### Kursgebühr für den Grundkurs: 590,- €

Dazu kommen Kosten für Anreise, Unterkunft und Verpflegung, die von den Teilnehmenden selber getragen werden müssen.

### Anmeldung bis Ende September 2021 erbeten bei:

Matthias Karwath

Katholischer Priester, Exerzitienbegleiter, Gestalttherapeut

Hartmannstraße 4, 97688 Bad Kissingen, Tel.: 0971/ 699 828 25

Mail: [m.karwath-innenansichten@web.de](mailto:m.karwath-innenansichten@web.de)

[www.innenansichten.bistum-wuerzburg.de](http://www.innenansichten.bistum-wuerzburg.de)