



„Vor dir steht die leere Schale meiner Sehnsucht“ (Gertrud von Helfta)

gemeinsam statt einsam

Einladung zum kontemplativen Beten in Gemeinschaft

Liebe Freundinnen und Freunde auf dem Weg des kontemplativen Betens,

ermutigt durch die guten Erfahrungen, die ich seit über zwei Jahren des gemeinsamen Meditierens am **Donnerstagabend und dem dazugehörigen Impuls am Mittwoch davor** machen durfte, möchte ich auch weiterhin zu dieser Form der gemeinsamen Meditation einladen. Jede und jeder zu Hause, in der je eigenen Gebetsecke, aber dennoch im Gebet verbunden durch den gleichen Augenblick. **Mehr braucht es dazu nicht, es wird keinen Link für ein Online-Meeting geben!** Es hat sich gezeigt, dass auch durch diese nur „virtuelle“ Verbindung eine Gemeinschaft und eine zum Teil tiefe Verbundenheit entstehen kann, **mit der wir uns gegenseitig stärken und durch diese herausfordernde Zeit tragen und begleiten können.**

Da wir uns in der Zwischenzeit auch wieder in Präsenz treffen, und diese Treffen jeweils nur am 2. und 4. Donnerstag im Monat stattfinden, habe ich auch den Impuls auf diesen Rhythmus umgestellt. **Das gemeinsame Gebet findet in der Zeit von 19.30 bis 20.30 Uhr statt**, auf Abweichungen oder Besonderheiten weise ich rechtzeitig hin.

Es ist natürlich auch möglich zu einer anderen Zeit zu meditieren, die Verbundenheit im Gebet ist sicher auch dann gegeben, der Impuls mit der Einladung wird jeweils bereits am Vortag als Erinnerung versendet.

Bei Interesse meldet euch bitte kurz unter der E-Mail-Adresse michael-stumpf@online.de bei mir zurück, dann nehme ich euch in den Versand der Einladung mit auf.

**In herzlicher Verbundenheit freue ich mich auf das gemeinsame Beten,
bleibt behütet und gesund**

Michael



Foto: Andrea Bach, Meditationsraum Aus der Mitte leben