



***Macht hoch die Tür,  
die Tor macht weit,  
eur Herz  
zum Tempel zubereit'***

aus einem Adventlied von Georg Weißel

## Meditation an den Advents-Sonntagen

online über ZOOM

20.11., 27.11., 04.12., 11.12., 18.12.2022

15:00 – 18:00 Uhr

„Das Herz bereiten zum Tempel“ - wir treffen uns dazu auf der Zoom-Plattform. In diesem Jahr beginnen wir zur Einstimmung schon eine Woche vor dem ersten Advent, also am 20.11. Jede\*r kann selbst entscheiden, an welchem Sonntag sie/er dabei ist. Natürlich freuen wir uns auch über die Teilnahme an mehreren bzw. allen Sonntagen.

Gemeinsame Meditationszeiten, adventlicher Impuls zu einem Aspekt der Kontemplation und eine Anhörrunde werden gestaltet von Barbara Hagelschuer (20.11.), Elija Bleher (27.11.), Karin Baltruschat (04.12.), Maria Fischer (11.12.) und Elisabeth Huber (18.12.)

### **Technische Voraussetzungen:**

PC oder Notebook mit Webcam und Mikrofon, stabile Internetverbindung.  
Bitte habt Verständnis dafür, dass wir keinen technischen Support leisten können.

**Kursgebühr:** 15.- € je Sonntag-Nachmittag

### **Anmeldung:**

per Mail an [info@kontemplation-in-aktion.de](mailto:info@kontemplation-in-aktion.de) mit dem Betreff „Advent-Sonntag + Datum“ bzw. „alle Advents-Sonntage“. Mit der Anmeldebestätigung senden wir die **Zugangsdaten** für den Online-Raum über ZOOM und die Kontoverbindung für die Kursgebühr.

Wir freuen uns auf die gemeinsamen adventlichen Gebetszeiten!

Karin Baltruschat      Elija Bleher      Maria Fischer      Barbara Hagelschuer      Elisabeth Huber

---

[www.kontemplation-in-aktion.de](http://www.kontemplation-in-aktion.de)

Bankverbindung: LIGA Regensburg, IBAN DE38 7509 0300 0001 1970 02, BIC GENODEF1M05