



Die Sehnsucht nach Gott ist das Wertvollste und die Voraussetzung für den Weg, seine innere Kraft und der Motor, der ihn vorantreibt.
Hört man in diese Sehnsucht hinein und bleibt dabei, wird sie stärker, gegenwärtiger und tragender. Sie führt direkt zur Gegenwart Gottes.

Franz Jalics SJ

Online-Meditationszeiten

Täglich 06:30 – 07:00 Uhr und 19:30 – 20:00 Uhr

Wir treffen uns dazu auf der Zoom-Plattform. Jede*r kann selbst entscheiden, an welchen Zeiten sie/er morgens und/oder abends teilnimmt.

Die Meditationszeit beginnt und endet mit einem Gong, abschließend gibt es einen kurzen Text.

Technische Voraussetzungen:

PC oder Notebook mit Webcam und Mikrofon, stabile Internetverbindung
Bitte habt Verständnis, dass wir keinen technischen Support leisten können.

Anmeldung:

per Mail an info@kontemplation-in-aktion.de mit dem Betreff „Online-Meditation“.

Mit der Anmeldebestätigung senden wir die **Zugangsdaten** für den Online-Raum über ZOOM.

Das Angebot ist kostenlos. Wir freuen uns über Spenden – Bankverbindung siehe unten.

Bitte beachtet folgende praktische Hinweise:

- sich rechtzeitig einloggen – mit Angabe des richtigen Namens, wenigstens des Vornamens
- Mikrofon stumm geschaltet lassen
- Kamera bitte wenigstens zu Beginn und zum Abschluss der Meditationszeit einschalten, gern auch während der Meditationszeit

Weitere Online-Angebote werden auf unserer Homepage aktuell veröffentlicht.

Wir freuen uns auf die gemeinsamen Gebetszeiten!

das Moderatorinnen-Team für die Online-Meditationszeiten der Initiative *Kontemplation in Aktion*

www.kontemplation-in-aktion.de

Bankverbindung: LIGA Regensburg, IBAN DE38 7509 0300 0001 1970 02, BIC GENODEF1M05