



Die Sehnsucht nach Gott ist das Wertvollste und die Voraussetzung für den Weg, seine innere Kraft und der Motor, der ihn vorantreibt.

Horcht man in diese Sehnsucht hinein und bleibt dabei, wird sie stärker, gegenwärtiger und tragender. Sie führt direkt zur Gegenwart Gottes.

Online-Meditationszeiten

Täglich 06:30 – 07:00 Uhr und 19:30 – 20:00 Uhr bis Pfingsten 2021

Wir treffen uns dazu auf der Zoom-Plattform. Jede*r kann selbst entscheiden, an welchen Zeiten sie/er morgens und/oder abends teilnimmt. Die Meditationszeit beginnt und endet mit einem Gong, abschließend gibt es einen kurzen Text.

Kar- und Ostertage zusätzlich:

Gründonnerstag 19:30 - 22:00 Uhr

Karfreitag und Karsamstag 10:00 - 12:00 Uhr und 18:00 - 20:00 Uhr

Ostersonntag und Ostermontag 6:30 - 8:00 Uhr

Ablauf: im Rhythmus von 25 / 5 Minuten, so dass man jeweils zur halben bzw. vollen Stunde dazu kommen bzw. gehen kann. Evtl. gibt es kurze Texte zum jeweiligen Tag.

Technische Voraussetzungen:

PC oder Notebook mit Webcam und Mikrofon, stabile Internetverbindung.

Bitte habt Verständnis dafür, dass wir keinen technischen Support leisten können.

Anmeldung:

per Mail an info@kontemplation-in-aktion.de mit dem Betreff „Online-Meditation“.

Mit der Anmeldebestätigung senden wir die **Zugangsdaten** für den Online-Raum über ZOOM.

Das Angebot ist kostenlos.

Bitte beachtet folgende praktische Hinweise:

- sich rechtzeitig einloggen (5 Minuten vor Beginn!), damit während der Meditation keine Unruhe entsteht.
- den ZOOM- Raum still betreten, Mikrofon ausschalten und den für Dich passenden Sitz einnehmen.

Wir freuen uns auf die gemeinsamen Gebetszeiten!

das Team für die Online-Angebote der Initiative *Kontemplation in Aktion*