



Juli 2021

Liebe Freundinnen und Freunde des kontemplativen Betens,

die ignatianischen Gemeinschaften erinnern mit einem Ignatius-Gedenkjahr an den 500. Jahrestag der Bekehrung des Hl. Ignatius. Unzähligen Menschen ist Ignatius, dessen Festtag wir am 31.07. feiern, mit seinem Exerzitienbuch ein wichtiger Wegweiser geworden. In einem seiner Briefe schreibt er folgenden Segenswunsch: „Möge es Gott, unserem Herrn, gefallen, ihm seine Gnade zu schenken, damit er sein eigenes Ich tief erkenne und die Gegenwart seiner göttlichen Majestät im Innersten seiner Seele spürt. Denn wenn er ein Gefangener der göttlichen Liebe und Gnade ist, dann ist er ein freier Mann gegenüber allen geschaffenen Dingen dieser Welt.“ (Mon. Ign. I,1,92) Das eigene Ich tief erkennen und die Gegenwart Gottes im Innersten der Seele spüren - das ist auch eine Beschreibung unseres kontemplativen Unterwegsseins. Ein Weg, auf dem wir uns mit vielen Menschen verbunden wissen. Ein Weg, der Halt und Hoffnung geben kann in den Unwägbarkeiten von Pandemie und Unwetterkatastrophen.

---

### Tägliche Meditationszeiten online über ZOOM

Die täglichen Online-Meditationszeiten morgens und abends finden weiter eine rege Beteiligung. Die zahlreichen positiven Rückmeldungen ermutigen uns, das Angebot nach der Sommerpause im August ab 1. September weiterzuführen – die Zugangsdaten für ZOOM bleiben gleich.

Ende Mai und Anfang Juli gab es erstmals im Anschluss an eine Morgen- bzw. Abendmeditation die Möglichkeit, Fragen zur Meditation zu stellen. Aufgrund des positiven Echos für diese praktische Unterstützung des eigenen Weges werden wir dies ab Herbst 1-2x monatlich weiterführen.

Neue Mitmeditierende sind jederzeit herzlich willkommen! Anmeldung unter [info@kontemplation-in-aktion.de](mailto:info@kontemplation-in-aktion.de), dann werden die Zugangsdaten zugesandt.

Infos zu weiteren Online-Angeboten sind unter [www.kontemplation-in-aktion.de](http://www.kontemplation-in-aktion.de) im Menüpunkt „Onlineangebote“ zu finden.

### Grundkurs für die Begleitung kontemplativer Gebetsformen

Nach dem erfolgreichen Abschluss eines ersten Grund- und Aufbaukurses für die Begleitung kontemplativer Angebote plant Pfarrer Matthias Karwath einen nächsten Grundkurs von Januar – Juli 2022. Nähere Infos im [Flyer](#).

### + P. Franz Jalics SJ (1927 – 2021)

Im Juni fand in Budapest die Trauerfeier für P. Franz Jalics SJ statt. Sie wurde aufgezeichnet und ist (mit deutscher Übersetzung) auf Youtube zu finden. Der Link: [JÁLICS FERENC SJ -- Trauerfeier - YouTube](#)

Ebenfalls auf Youtube gibt es einen kurzen Film mit Fotos von Franz Jalics SJ und einem Abriss seiner Lebensgeschichte (spanisch mit engl. Untertiteln): [Francisco Jálícs SJ - Su vida/His life - YouTube](#)

Der untenstehende Liedtext von Konstantin Wecker erinnert an die Einladung, zu Beginn kontemplativer Exerzitien in die Natur zu gehen und mit allen Sinnen wahrzunehmen. Das kann auch eine Einladung für die Sommertage sein. Mit dem Text wünschen wir Euch gute, erholsame Sommer(urlaubst)age und grüßt herzlich

das Team von Kontemplation in Aktion

---

Einfach wieder schlendern,  
über Wolken gehn  
und im totesagten Park  
am Flussufer stehn.

Mit den Wiesen schnuppern,  
mit den Winden drehn,  
nirgendwohin denken,  
in die Himmel sehn.

Und die Stille senkt sich  
leis' in dein Gemüt.  
Und das Leben lenkt sich  
wie von selbst und blüht.

Und die Bäume nicken  
dir vertraulich zu.  
Und in ihren Blicken  
find'st du deine Ruh.

Muss man sich denn stets verrenken,  
einzig um sich abzulenken,  
statt sich einem Sommerregen  
voller Inbrunst hinzugeben?

Lieber mit den Wolken jagen,  
statt sich mit der Zeit zu plagen.  
Glück ist flüchtig, kaum zu fassen.  
Es tut gut, sich sein zu lassen.

Einfach wieder schlendern  
ohne höh'ren Drang.  
Absichtslos verweilen  
in der Stille Klang.

Einfach wieder schweben,  
wieder staunen und  
schwerelos versinken  
in den Weltengrund.

Einfach wieder schlendern,  
über Wolken gehn  
und im totesagten Park  
am Flussufer stehn.

Mit den Wiesen schnuppern,  
mit den Winden drehn,  
nirgendwohin denken,  
in die Himmel sehn.

[www.kontemplation-in-aktion.de](http://www.kontemplation-in-aktion.de), [info@kontemplation-in-aktion.de](mailto:info@kontemplation-in-aktion.de)  
Vereinsregister VR 207913 / Amtsgericht München, Steuernummer 139/109/60762  
LIGA-Bank Regensburg, IBAN DE38 7509 0300 0001 1970 02, BIC GENODEF1M05

[Newsletter abbestellen](#)