

Alles beginnt mit der Sehnsucht! (Nelly Sachs)

Einführung in die
kontemplativen Exerzitien
für Pfarrer/innen
vom 17. - 20. Februar 2022



SONNENHOF
Haus der Stille
4460 Gelterkinden

Innehalten den Alltag unterbrechen bei mir selbst ankommen mich für Gott öffnen

Statt uns zu zerstreuen, uns sammeln und achtsam für Gottes Gegenwart werden.

Statt etwas sofort verändern zu wollen, Dinge zunächst einfach nur wahrnehmen.

Statt alles in den Griff bekommen zu wollen, das Steuer vertrauend Gott überlassen.

Statt um uns selbst zu kreisen, wach und empfänglich für das Wirken Gottes werden.

Ohne erneut etwas leisten zu müssen, dürfen wir als Mensch kommen, wie wir sind. Wir üben eine Haltung der Achtsamkeit ein, die uns auf unserem Weg zu uns selbst und zu unserer eigenen Tiefe orientiert. Diese innere Orientierung unterstützt uns auch im Alltag in Verbindung mit unserer eigenen Mitte bewusster zu leben.

Elemente der Exerzitien:

- Hinführung zum kontemplativen Gebet
- Mehrere Stunden gemeinsamer stiller Meditation
- Durchgehendes Schweigen
- Anhörrunde
- Biblischer Bezug zur Meditation
- Persönliche Begleitung im Einzelgespräch
- Stundengebet mit den Schwestern

Beginn:

Donnerstag, 17.02.2022 um 16.45 Uhr
Ankunft ab 15.30 Uhr

Ende:

Sonntag, 20.02.2022 gegen 13.30 Uhr

Kosten:

Pensionskosten: 180-240 CHF
140-210 Euro

Kursgeld: 120-180 CHF
100-160 Euro

Leitung:

Karin Seethaler, Exerzitienleiterin
und Autorin*, Regensburg
Sr. Mechthild, Sonnenhof

Anmeldung an:

Schwestern von Grandchamp
SONNENHOF Haus der Stille
4460 Gelterkinden
Tel.: 061 981 11 12

sonnenhof@grandchamp.org
www.sonnenhof-grandchamp.org

* „Die Kraft der Kontemplation“ – Echter Verlag
„Zum Einklang finden“ – Echter Verlag
„Der Weg der Kontemplation“ – Echter Verlag