

Lebendige Stille

Meditation & Bewegung

Kontemplative Exerzitien

Lebendige Stille

Meditation & Bewegung - Kontemplative Exerzitien



BISCHÖFLICH
MÜNSTERSCHE
OFFIZIALAT

Heraustreten aus dem Alltag und Eintreten in die Stille. Ganz dasein mit Körper Geist und Seele. So öffnen sich Räume für das, was sich bewegen möchte. Gottes Gegenwart er-leben. Aus ihr fließt eine heilsame Kraft und Lebendigkeit.

Der Kurs verbindet Sitzmeditation (mehrere Einheiten täglich) mit Meditieren in Bewegung: Körper-Wahrnehmungs-Übungen und Gebetsgebärden, Gehmeditationen und Achtsamkeitsspaziergänge. Ein heller weiter Meditationsraum und die umgebende Natur sind wie geschaffen dafür. Weitere Elemente: Impulse zur Kontemplation, tägliches Begleitgespräch, Möglichkeit zum Besuch der Hl. Messe, durchgehendes Schweigen.

Wenn Sie gerne an dieser Veranstaltung teilnehmen möchten, aber Schwierigkeiten haben, den Teilnehmerbeitrag aufzubringen, wenden Sie sich bitte an Dr. Stephan Trescher (Tel. 04441 872 217). Er wird mit Ihnen diskret eine Lösung finden.

Ausführliche Informationen zum Datenschutz finden Sie unter www.offizialat-vechta.de/kdg

Termin: Dienstag, 15. August 2023, 18.30 Uhr
bis Sonntag, 20. August 2023, 13.30 Uhr

Kosten: 325 Euro (Kursgebühr / Unterkunft / VP)

Ort: Gertrudenstift Rheine
Salinenstr. 99, 48432 Rheine

Leitung: Martina Romberg (Geistliche Begleiterin)
Stephan Trescher (Geistlicher Begleiter)

Anmeldung bis zum 14.6.23 an:

BMO Vechta, Sachbereich Exerzitien und Spiritualität
04441 872-210, spiritualitaet@bmo-vechta.de